

**ПРЕЗИДИУМ  
ФЕДЕРАЦИИ ГРЕБНОГО СПОРТА РОССИИ**

**РЕШЕНИЕ**

17 ноября 2021 года

№ 5

**О Системе отбора спортсменов на ЦП и МС в сезоне 2021-2022гг.**

**В голосовании приняли участие:** Тарасова А. А., Мясоедов А.Ю., Сазонов А. Ю., Свиринов А.В., Федотова И. М., Григорьев А. В., Якименко В. Н., Заруцкий А.С., Тропина И.А., Аксенов Д.В., Верлин С.В., Бучеловский В.Ю., Спинева Н.Н., Чижев К.Н., Шуркалов Ю.С., Минцев А.А., Кузьмин А.А., Воротников Р.Е., Башкатов М.С., Лаптев Д.В., Макашин А.В., Феоктистов А.А., Зюзин А.В., Кузнецов Р.Р., Чефранов А.А., Рогальский В.С., Стрельцов Д.В.

Из 29 избранных членов Президиума ООО «ФГСПР» в голосовании приняли участие 27 членов Президиума, что составило 93 % избранных членов Президиума. Кворум имеется.

**Результаты голосования:**

«За» – 24      «Против» - 0      «Воздержался» - 3

На основании Устава Федерации гребного спорта России и в целях определения перспективных спортсменов, способных показать высокие спортивные результаты на официальных международных соревнованиях сезона 2022г., Президиум Федерации гребного спорта России РЕШИЛ:

1. Утвердить Систему отбора спортсменов на централизованную подготовку **Основного состава** сборной команды РФ по гребному спорту и для участия в международных соревнованиях сезона 2022г. согласно Приложению 1.
2. Утвердить Систему отбора спортсменов на централизованную подготовку **Молодёжного состава** сборной команды РФ по гребному спорту и для участия в международных соревнованиях сезона 2022г. согласно Приложению 2.
3. Утвердить Систему отбора спортсменов на централизованную подготовку **Юношеского состава** сборной команды РФ по гребному спорту и для участия в международных соревнованиях сезона 2022г. согласно Приложению 3.
4. Контроль исполнения решения возложить на Председателя Комитета спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва Зюзина А.В.

**Президент Федерации**



**Свиринов А.В.**

**Ответственный секретарь Федерации**

**Тарасова А. А.**

## СИСТЕМА ОТБОРА

спортсменов в основной состав спортивной сборной команды Российской Федерации по гребному спорту  
для прохождения централизованно подготовки и участия  
в официальных международных спортивных соревнованиях  
в сезоне 2021-2022 гг.

Основной состав спортивной сборной команды Российской Федерации по гребному спорту - Сборная команда  
Общероссийская общественная организация «Федерация гребного спорта России» - ФГСР  
Комитет спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва - Комитет  
Главный тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по гребному спорту – главный тренер  
Централизованная подготовка – ЦП  
Тренировочное мероприятие – ТМ  
Всероссийские соревнования – ВС  
Международные соревнования - МС  
Контрольно-тестовые мероприятия – КТМ  
Чемпионат мира/чемпионат Европы/Кубок мира - ЧМ/ЧЕ/КМ.

1. Для участия в ЦП основного состава сборной команды РФ по гребному спорту вызываются:
  - спортсмены, соответствующие критериям рейтинга согласно Приложению № 3, и принявшие участие в установочном ТМ основного состава 25.10-01.11.2021 в г. Ростов-на-Дону согласно Приложению № 4.
2. Дополнительно, по представлению главного тренера, согласованию Комитета и утверждению Бюро Президиума ФГСР, на ЦП Сборной команды могут быть привлечены спортсмены:
  - выполнившие КТМ, указанные п. 2-8 Таблицы 2;
  - вышедшие на уровень временных показателей и показателей коэффициента Монахова по гребле-индор, указанных в таблице 1.
3. Корректировка состава Сборной команды может проводиться:
  - на основании результатов, показанных при выполнении КТМ, в рамках ЦП по представлению главного тренера, согласованию Комитета и утверждению Бюро Президиума ФГСР;
  - а также на основании результатов, показанных спортсменами на отборочных соревнованиях 2022 г. согласно таблице 4. по представлению главного тренера, представлению мотивировочного мнения Комитета и утверждению Президиумом ФГСР.
4. Решение о составе сборной команды РФ на участие:
  - в этапах КМ-I, КМ-III - 2022 года будет приниматься в рамках ЦП сборной команды РФ;
  - в этапах КМ-I, КМ-III - 2022 года будет приниматься с учётом выполнения требований отбора на ВС «Кубок ФГСР», а также Нормативов для участия в международных соревнованиях сезона 2022г. для спортсменов, не принимающих участия в централизованной подготовке согласно Приложению 1;

- в ЧЕ-2022 года будет приниматься в рамках ЦП сборной команды РФ с учётом результатов, показанных на этапах КМ-I, КМ-III;
- в ЧМ 2022 года будет приниматься в рамках ЦП сборной команды РФ с учётом результатов, показанных на ЧЕ-2022 года; по представлению главного тренера, представления мотивировочного мнения Комитета и утверждению Президиумом ФГСР.

**Таблица 1. Нормативы специальной подготовки Сборной команды по гребле-индор.**

Категория	Дистанция	Коэффициент Монахова	Временной результат на Concept-2
МСА	2000 метров	23,5	05:58,4
МСА лв	2000 метров	24,0	06:17,4
ЖСА	2000 метров	17,5	06:55,1
ЖСА лв	2000 метров	18,0	07:10,4

**Таблица 2. График проведения Сборной команды КТМ, отборочных мероприятий и участия в официальные международные соревнования в сезоне 2021-2022гг.**

№	Дата проведения мероприятия	Вид тестирования	Формат и место проведения тестирование	Критерий	Цель мероприятия
1.	26-30 октября 2021 г.	Стандартный протокол КТМ/Тестирование на воде	Открытая регата	п.1 Таблица 6	Отбор на ЦП
2.	22-23 ноября 2021 г.	Стандартный протокол КТМ	ЦП, региональное прохождение	<u>*Для тех, кто был вызван на ТМ в Ростов-на-Дону и не явился по причине болезни, и тех, кто прошел не все тесты ТМ</u>	Оценка тренированности
3.	11-12 декабря 2021 г.	Стандартный протокол КТМ	ЦП, региональное прохождение		Оценка тренированности
4.	15-16 января 2022 г.	Стандартный протокол КТМ	ЦП, региональное прохождение		Оценка тренированности
5.	25-28 февраля 2022 г.	Тестирование на воде	Афинская регата	п.2 Таблица 4	Отбор на ЦП
6.	25-28 февраля 2022 г.	Стандартный протокол КТМ	ЦП, региональное прохождение		Оценка тренированности
7.	12-13 марта 2022 г.	Стандартный протокол КТМ	ЦП, региональное прохождение		Оценка тренированности
8.	15-18 апреля 2022 г.	Тестирование на воде	Донская регата	п.3 Таблица 4	Отбор на ЦП
9.	18-21 апреля 2022 г.	Тестирование на воде	Кубок ФГСР	п.4 Таблица 4	Дополнительный отбор на КМ-I, КМ-III

**Таблица 3. Стандартный протокол КТМ**

День, время	Содержание	Фиксируемые показатели	Примечание
День 1 11:00	Тест гр. эргометр 3х150 м. Максимально, отдых 3 мин.	Время прохождения Средняя мощность (W) Время прохождения ср.500	Разминка на гребном эргометре 20'.
	Тест гр. эргометр 2 000 м. максимально	Время прохождения Средняя мощность (W) Время прохождения ср.500 Средний темп ЧСС по завершению и через 5' восстановления	Отдых между тестами 20'. Заминка 8 000 м. на воде/гребном эргометре (если нет возможности выйти на воду)
День 1 16:00	Тест гр. эргометр 6 000 м. Темп 28	Время прохождения Средняя мощность (W) Время прохождения ср.500 Средний темп ЧСС по завершению и через 5' восстановления	Разминка на гребном эргометре 15'.
День 2 11:00	Тест гр. эргометр 18 000 м. (женщины) 21 500 м. (мужчины) Темп 22	Время прохождения Средняя мощность (W) Время прохождения ср.500 Средний темп ЧСС по завершению и через 5' восстановления	Разминка на гребном эргометре 15'.
День 2 16:00	Бег 10 000 м/ Лыжи 15 000 м/ эргометр 10 000 м	Время прохождения ЧСС по завершению и через 1' восстановления	Одна из трех предложенных дисциплин на выбор. На эргометре прохождение дистанции на темпе 28, при минимальном уровне сопротивления (1).

\* выполнение тестов, включая результаты, должны быть зафиксированы на видео и предоставлены на электронную почту [gocering@mail.ru](mailto:gocering@mail.ru)

**Таблица 4. Программа проведения соревнований и принципы отбора**

№	Наименование соревнования	Возрастная группа	Статус соревнования	Принцип отбора	Программа соревнования (согласно Положению о соревнованиях)	
1	<p align="center"><b>Установочный ТМ</b></p> <p align="center">25.10-01.11.2021</p> <p align="center">г. Ростов-на-Дону, гребной канал «Дон»</p>	Мужчины, Женщины	Отбор на централизованную подготовку	<p>На основании рейтинга, сформированного по результатам основных международных и российских стартов в сезоне 2020-2021 гг. (таблица 1), и по результатам контрольных стартов будет сформирован состав сборной команды РФ на ЦП по гребному спорту в сезоне 2021-2022 гг.</p>	25.10	День приезда, комиссия по допуску, тренировка
					26.10 утро	<p>Финальные заезды. Гребля-индор, 2000 м.МСА, ЖСА, МСА л/в, ЖСА л/в</p> <p>Заминка 8 км.</p>
					26.10 вечер	Финальные заезды. Гребля-индор, 6000 м.МСА, ЖСА, МСА л/в, ЖСА л/в
					27.10	Финальные заезды. Гребля-индор, Длинная дистанция 20000 м.МСА, ЖСА, МСА л/в, ЖСА л/в
					28.10	Бег 10 км. Тренировка на воде Отдых половина дня.
					29.10	Предварительные заезды с отдельного старта, 2000 м.МСА, ЖСА – 1х, 1х л/в, 2-
						Полуфинальные заезды с общего старта, 2000м. Состав полуфинальных заездов определяются жеребьевкой из первых 18экипажей, определенных предварительными заездами.
					30.10 утро	Финальные заезды с общего старта, 2000 м.МСА, ЖСА – 1х, 1х л/в, 2- МСБ, ЖСБ – 1х, 1х л/в, 2-МЮА, ЖЮА- 1х, 2-
					30.10 вечер	<p>Финальные заезды с общего старта, 2000 м.МСА, ЖСА – 1х, 1х л/в, 2- МСБ, ЖСБ – 1х, 1х л/в, 2-МЮА, ЖЮА- 1х, 2-</p> <p>Финальные заезды с общего старта, 2000 м.</p> <p>Состав финальных заездов вечерней программы определяется результатами утренней программы так, что последние два экипажа (5-6 место) финала А утренней программы участвуют в финале В вечерней программы, а первые два экипажа финала В утренней программы (7-8 место) участвуют в финале А вечерней программы.</p> <p>Также в финалах В и С – 11-12 место утренней программ переходят в финалС вечерней программы, 13 и 14 место утренней программы переходят в финал В вечерней программы.</p>
					31.10	Организационные и тренировочные мероприятия
01.07	День отъезда					

	Наименование соревнования	Возрастная группа	Статус соревнования	Принцип отбора	Программа соревнования	
2	<p align="center"><b>МС</b> <b>«Афинская регата»</b></p> <p align="center">25-28.02.2022</p> <p align="center">г. Афины (Греция), олимпийский гребной канал</p>	Мужчины, женщины	<p align="center">Личные</p> <p align="center">Отбор на ЦП</p>	<p>Допуском к первому этапу отбора является обязательное участие каждого спортсмена в серии стандартных тестов (ноябрь, декабрь, январь) с предоставлением результатов прохождений и видеоматериалов.</p> <p>Только лучшие экипажи по результатам заездов в мелких классах (1х, 2-, 1х л/в) будут допущены до участия в средних и крупных классах.</p> <p>По результатам регаты отбираются спортсмены для участия в ЦП сборной команды РФ.</p>	<b>25.02</b>	День приезда, комиссия по допуску, тренировка
					<b>26.02</b>	Предварительные, отборочные, полуфинальные заезды МА 1х, 2-, 1х л/в ЖА 1х, 2-, 1х л/в
						Финальные заезды
					<b>27.02</b>	Финальные заезды МА 1х, 2-, 1х л/в ЖА 1х, 2-, 1х л/в Состав финальных заездов определяется результатами 26.02 так, что последние два экипажа (5-6 место) финала А 26.02 участвуют в финале В 27.02, а первые два экипажа финала В 26.02 (7-8 место) участвуют в финале А 27.02. Также в финалах В и С – 11-12 место 26.02 переходят в финал С 27.02, 13 и 14 место 26.02 переходят в финал В 27.02. Также в финалах С и D, и т.д.
						Квалификационные, финальные заезды МА 2х, 4-, 2х л/в, 4х, 8+ ЖА 2х, 4-, 2х л/в, 4х, 8+
<b>28.02</b>	День отъезда					
3	<p align="center"><b>ВС</b> <b>«Донская регата»</b></p> <p align="center">15-18.04.2022</p> <p align="center">г. Ростов-на-Дону, гребной канал «Дон»</p>	Мужчины, женщины	<p align="center">Личные</p> <p align="center">Отбор на ЦП</p>	<p>Для участия в ЦП в составе сборной команды рассматриваются команды-победители и призеры ВС «Донская регата».</p> <p>К ЦП по подготовке в составе сборной команды РФ к КМ, ЧЕ, ЧМ допускаются спортсмены, принявшие участие во всех стандартных тестах (декабрь 2021, январь – март 2022) с предоставлением результатов прохождений и видеоматериалов.</p>	<b>15.04</b>	День приезда, комиссия по допуску, тренировка
					<b>16.04</b>	Предварительные заезды с отдельного старта, полуфинальные заезды с общего старта 2000 м. МА – 1х, 2-, 1х л/в ЖА – 1х, 2-, 1х л/в Состав полуфинальных заездов определяются жеребьевкой из первых 18 экипажей, определенных предварительными заездами.
						Финальные заезды МА – 1х, 2-, 1х л/в ЖА – 1х, 2-, 1х л/в
					<b>18.04</b>	День отъезда

4	<b>ВС</b> <b>«Кубок ФГСР»</b> 18-21.04.2022 г. Ростов-на-Дону, гребной канал «Дон»	Мужчины , женщины	Личные Дополнитель ный отбор на КМ-I, КМ-III	Для участия в КМ-I, КМ-III 2022года отбираются команды-победители ВС «Кубок ФГСР» с учётом соотношений временных характеристик между классами и их отклонениями от модельных показателей. К участию в КМ-I, КМ-III допускаются спортсмены, с учетом выполнения условий, указанных в Приложении №1	<b>18.04</b>	День приезда, комиссия по допуску, тренировка
					<b>19.04</b>	Квалификационные, полуфинальные заезды МА 1х, 2-, 2х, 2х л/в, 4- ЖА 1х, 2-, 2х, 2х л/в, 4-
						Финальные заезды
					<b>20.04</b>	Квалификационные, полуфинальные заезды МА 4х, 8+ ЖА 4х, 8+
						Финальные заезды
<b>21.04</b>	День отъезда					

*На централизованную подготовку сборной команды России по гребному спорту Минспортом России выделяется ограниченное количество финансовых средств. Количество спортсменов, прошедших отбор для участия в централизованной подготовке и финансируемых за счёт Минспорта РФ, будет определено после окончательного утверждения плана финансирования спортмероприятий сборной команды России по гребному спорту на 2022 г.*

*Остальным спортсменам, прошедшим отбор, дается право на заключение договора между ФГСР, Минспортом России и региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта или другой финансирующей организацией о проведении централизованной подготовки и участия в международных соревнованиях за счет командующих организаций.*

**Условия участия в КМ-I  
для спортсменов, не принявших участие в ЦП Сборной команды**

Все спортсмены, не принимающие участие в ЦП, но претендующие на участие в КМ-I должны пройти в соответствии с графиком тестирования (Таблица 6) **не менее двух стандартных тестирований** на гребном эргометре «Concept2» на дистанции 2000м и выполнить норматив согласно Таблице 5.

**Таблица 5**

<i>Категория</i>	<i>Коэффициент по Монахову</i>	<i>Временной результат на Концепте</i>
<i>МСА</i>	<i>23,5</i>	<i>05:58,4</i>
<i>МСА лв</i>	<i>24,0</i>	<i>06:17,4</i>
<i>ЖСА</i>	<i>17,5</i>	<i>06:55,1</i>
<i>ЖСА лв</i>	<i>18,0</i>	<i>07:10,4</i>

**Таблица 6 График прохождения тестирования**

<b>Тип</b>	<b>Дата</b>	<b>Тест</b>	<b>Событие</b>	<b>Примечание</b>
На суше	<b>22-23.11.2021</b>	Гребной эргометр	Региональное прохождение	Оценка тренированности
На суше	<b>11-12.12.2021</b>	Гребной эргометр	Региональное прохождение	Оценка тренированности
На суше	<b>15-16.01.2022</b>	Гребной эргометр	Региональное прохождение	Оценка тренированности
На суше	<b>25-28.02.2022</b>	Гребной эргометр	Региональное прохождение	Оценка тренированности
На суше	<b>12-13.03.2022</b>	Гребной эргометр	Региональное прохождение	Оценка тренированности
На воде	<b>15-21.04.2022</b>	Гонки	Донская регата, Кубок ФГСР	Отбор

Информация о процедуре прохождения тестов и подаче результатов тестирования и видеоматериалов будет размещена на сайте ООО «ФГСР».



Структура централизованной подготовки сборной команды РФ по гребному спорту, сезон 2021-2022 гг.

Задачи, поставленные группам подготовки по экипажам основного состава в спортивном сезоне 2021-2022 гг.

Группа подготовки	Ответственный тренер	Кол-во спортсменов	формируемый экипаж	КМ1	КМ3	ЧЕ	ЧМ	Спортсмены на подготовке (принцип отбора, место в рейтинге)
				Задача Отбор на ПМ-23	отбор на участие в ПЕ-23	задача	задача	
Женское распашное весло	Колобухов А.С. Массилионис М.	13	8+ или 4-	2-4 м.	2-3 м.	1-3 м.	2-3 м.	<b>Группа А:</b> Севостьянова Е. (ТМ, №1), Плаксина В. (ТМ, №2), Тиханова А. (ТМ, №3), Глазкова Е. (ТМ, №4), Рубцова М. (ТМ, №5), Кубышкина М. (ТМ, №6), Жирнова В. (ТМ, №7), Потапова Е. (ТМ, №8) <b>Группа Б:</b> Корниенко Е. (ТМ, №10), Якимцова К. (ТМ, №11), Сергеева Е. (ТМ, №12)
			2-	1-2 м.	1 м.	2-5 м.	1-3 м.	
Женское парное весло	Гаранин П.С. Массилионис М.	9	4х Или 2х	3-5 м.	3-5 м.	2-4 м.	3-6 м.	<b>Группа А:</b> Пракатень А. (ТМ, №1), Ковина Е. (ТМ, №2), Любич А. (ТМ, №3), Меренкова Я. (ТМ, №4), Данилюк Е (ТМ, №9), Луганская В. (ВС, №1), Пушкарёва Л. (ВС, №2), <b>Группа Б:</b> Аксенова А. (ТМ, №6), Шапурова Е. (ТМ, №7), Усцелёмова Т. (ТМ, №8)
			1х	1-3 м.	1-3 м.	1-2 м.	1-3 м.	
Мужское парное весло	Массилионис М.	9	4х	3-5 м.	3-5 м.	2-4 м.	3-6 м.	<b>Группа А:</b> Пименов Н. (ТМ, №1), Вязовкин А. (ТМ, №2), Еськин Н. (ТМ, №3), Кондратьев И. (ТМ, №4), Потапкин А. (ТМ, №5), Ковальский А. (ТМ, №6), Косов А. (ТМ, №7), Бедняков П. (ТМ, №13), Васин А. (ВС, №1), Яковлев А. (ВС, №3), Баятов Р. (ВС, №4) <b>Группа Б:</b> Воробьев А. (ТМ, №8), Сахаров П. (ТМ, №9), Арешкович М. (ТМ, №11),
			2х	3-5 м.	3-5 м.	2-4 м.	3-6 м.	
			1х	3-6 м.	3-6 м.	2-6м.	3-6 м.	
Мужское распашное весло	Рожков В.М., Массилионис М.	9	4- Или 8+	3-6 м.	3-6 м.	3-6 м.	3-8 м.	<b>Группа А:</b> Иванов И. (ТМ, №1), Степанов В. (ТМ, №2), Ломачев Р. (ТМ, №3), Викулин А. (ТМ, №4), Семенюта В. (ТМ, №5), Щулепов Г. (ТМ, №6), Жовнер Я. (ТМ, №7), Страдаев А. (ТМ, №8)
Женское легкое весло		4	1х	3-6 м.	3-6 м.	3-6 м.	3-6 м.	Лебедева А. (ТМ, №5)
			2х	2-5 м.	2-5 м.	2-5 м.	3-6 м.	
			4х	1-2 м.	1-2 м.	1-2 м.	1-2 м.	
Мужское легкое весло		4	1х	3-6 м.	3-6 м.	3-6 м.	3-6 м.	<b>Группа Б:</b> Кияшко А. (ТМ, №10), Туфанюк А. (ТМ, №12)
			2х	5-8 м.	5-8 м.	5-8 м.	6-9 м.	
			4х	2-3 м.	2-3 м.	2-3 м.	2-3 м.	

*Приложение № 3*

Таблица № 1. Рейтинг порядка формирования списочного состава на установочный ТМ основного состава, сезон 2021-2022 гг.

№ п/п	Наименование соревнования	Требование	
		Участники	Все
1.	Олимпийские Игры	Участники	Все
2.	Чемпионат Европы	Олимпийские классы	1-6 место
3.	Первенство мира среди спортсменов не старше 23 лет	Олимпийские классы	1-6 место
4.	Первенство Европы среди спортсменов не старше 23 лет	Олимпийские классы	1-3 место
5.	Чемпионат России	Олимпийские классы	1 место
6.	Первенство Мира среди спортсменов не старше 19 лет	Олимпийские классы	1-3 место
7.	Первенство Европы среди спортсменов не старше 19 лет	Олимпийские классы	1 место

**Приложение № 4 Группы подготовки ОСНОВНОГО СОСТАВА:**

**Основной состав - на ТМ в Грецию 20.11-26.12.2021:**

<b>Women Sculling</b>		<b>Sweep Women</b>		<b>Men Sculling</b>		<b>Sweep Men</b>		<b>Coaches and Staff</b>	
1	Prakatsen Hanna	1	Kubishkina Mariia	1	Eskin Nikita	1	Ivanov Ilia	1	Kovalev Dmitrii
2	Kovina Elizaveta	2	Zhirnova Viktoria	2	Pimenov Nikolay	2	Stepanov Vasilii	2	Postiglione Gianni
3	Liubich Anastasiya	3	Tikhanova Anastasia	3	Kosov Artem	3	Vikulin Aleksey	3	Massilionis Mikolas
4	Danilyuk Elena	4	Potapova Ekaterina	4	Kovalskii Aleksandr	4	Lomachev Roman	4	Rojkov Vsevolod
5	Merenkova Yana	5	Sevostianova Ekaterina	5	Vyazovkin Aleksandr	5	Stradaev Aleksandr	5	Bukreev Sergei
6	Luganskaya Viktoria	6	Rubtsova Marina	6	Potapkin Andrey	6	Shchulepov Grigorii	6	Garanin Pavel
7	Pushkareva Liliana	7	Plaksina Valentina	7	Kondratiev Ilia	7	Zhovner Yaroslav	7	Kolobukhov Aleksey
		8	Glazkova Ekaterina	8	Bednyakov Petr	8	Semeniuta Vadim	8	Andriushenko Anna
				9	Vasin Anton			9	Yakutovich Natalia
				10	Yakovlev Aleksandr			10	Govorun Aleksey
				11	Bayatov Ruslan			11	Doctor
								12	Massage therapist
								13	Young coach
<b>33 спортсмена</b>									
<b>46 человек</b>									

**Резерв Основного состава - на ТМ в г.Руза 12.11-23.12.2021:**

<b>Women</b>		<b>Men</b>		<b>Coaches and Staff</b>	
1	Aksenova Anna	1	Tufaniuk Aleksandr	1	Strelyaev Aleksandr
2	Kornienko Elizaveta	2	Kiyashko Aleksey	2	Streltsov Dmitrii
3	Shapurova Elena	3	Areshkovich Mikhail	3	Young Coach
4	Yakimtsova Ksenia	4	Vorobiev Aleksey	4	Doctor
5	Sergeeva Elena	5	Sakharov Prokopi	5	Massage therapist
6	Ustcelemova Tatiana				
<b>12 спортсменов</b>				<b>17 человек</b>	

**Спортсмены, пропустившие отборочный ТМ в г. Ростов-на-Дону, рассматриваются в СКР после прохождения стандартного комплексного тестирования с предоставлением видеоматериалов по каждому виду тестирования в сроки, определенные тренерским советом - 22-23 ноября 2021года:**

<b>Women</b>		<b>Men</b>	
1	Kurochkina Ekaterina	1	Rudnichenko Artem
2	Pitirimova Ekaterina	2	Telitsin Maksim
3	Botalova Mariia	3	Kladov Ivan
4	Stepanova Vasilisa	4	Nepsha Valerii
5	Oryabinskaya Elena	5	Ufimtcev Mikhail
6	Zaruba Olga	6	Bogdashin Aleksandr
7	Iuvchenko Kira	7	Matveev Aleksandr
8	Fomina Aleksandra	8	Lavrentiev Vladimir
<b>16 спортсменов и другие</b>			

Приложение № 5 Рейтинг спортсменов по группам подготовки по итогам ТМ в г. Ростов-на-Дону 25.10-01.11.2021г.

Итоговые результаты контрольных тренировок на ТМ, 25.10-01.11.2021, Ростов-на-Дону. Женщины парное весло.

Жен.	п/п	Фамилия Имя	Вид тестирования		С-2 индор					На воде						Общее время Σ	
			Регион	Г.р.	клас с	150м Т I М E A	150м Т I М E B	150м Т I М E C	2км max	6км Т.28	вклассе 1х			вклассе 2х			
											#1	#2	#3	#4	#5		#6
	1	Пракатень Анна	Санкт-Петербург	1992	1х	00:27,50	00:27,20	00:27,20	06:53,90	21:51,90	08:07,78	08:11,26	08:06,09	08:14,51	08:01,18	07:32,40	01:18:20,92
	2	Ковина Елизавета	Краснодарский кр.	1999	1х	00:26,30	00:26,40	00:25,90	06:56,40	22:11,70	08:14,04	08:20,06	08:15,63	08:24,01	07:48,35	07:32,40	01:19:01,19
	3	Любич Анастасия	Московская обл.	2001	1х	00:26,50	00:26,40	00:27,00	07:03,40	22:42,60	08:12,96	08:12,91	08:09,24	08:20,54	07:40,04	07:25,92	01:19:07,51
	4	Меренкова Яна	Москва	1999	1х	00:28,30	00:28,40	00:28,30	07:08,80	22:37,90	08:15,16	08:23,54	08:23,07	08:27,69	07:48,35	07:37,54	01:20:07,05
	5	Лебедева Анастасия	Москва	1993	1х lw	00:27,50	00:27,00	00:27,10	07:16,50	22:50,70	08:21,43	08:29,01	08:18,28	08:32,71	07:40,04	07:25,92	01:20:16,19
	6	Аксенова Анна	Саратовская обл.	1997	1х	00:28,00	00:27,90	00:28,00	07:14,10	22:49,90	08:31,41	08:35,36	08:29,36	08:43,05	07:26,30	07:11,90	01:20:25,28
	7	Шапурова Елена	Липецкая обл.	1999	1х	00:29,90	00:29,90	00:29,50	07:29,20	23:26,40	08:36,77	08:39,59	08:40,06	09:05,59	07:26,30	07:11,90	01:22:05,11
	8	Усцелемова Татьяна	Челябинская обл.	1999	1х	00:27,30	00:27,20	00:27,50	07:27,20	23:38,90	08:26,29	08:43,72	08:34,27	08:38,99	08:01,18	07:37,54	01:22:30,09
	-	Иноземцева Ольга	Московская обл.	2000	1х	00:27,30	00:26,90	00:26,60	07:15,20	23:04,70	08:33,04	08:37,11	08:53,49	-	-	-	00:57:44,34

Итоговые результаты контрольных тренировок на ТМ, 25.10-01.11.2021, Ростов-на-Дону. Женщины распашное весло.

Жен.	п/п	Фамилия Имя	Вид тестирования		С-2 индор					На воде						Общее время Σ	
			Регион	Г.р.	клас с	150м Т I М E A	150м Т I М E B	150м Т I М E C	2км max	6км Т.28	вклассе 2-			вклассе 4-			
											#1	#2	#3	#4	#5		#6
	1	Севостьянова Екатерина	Липецкая обл.	1998	2-	00:27,80	00:27,50	00:27,40	07:00,60	22:16,60	07:43,77	07:46,36	07:40,28	07:42,13	07:20,11	07:00,13	01:15:52,68
	2	Плаксина Валентина	Саратовская обл.	1996	2-	00:28,90	00:28,20	00:27,80	07:01,00	22:32,50	07:39,32	07:42,19	07:39,85	07:40,90	07:20,11	07:00,13	01:16:00,90
	3	Тиханова Анастасия	Краснодарский кр.	1993	2-	00:26,60	00:26,90	00:26,90	06:51,50	21:49,00	08:29,21	07:50,41	07:47,78	07:52,13	07:13,32	06:58,58	01:16:12,33
	4	Глазкова Екатерина	Краснодарский кр.	1998	2-	00:28,30	00:28,10	00:26,70	07:07,20	22:31,50	07:45,63	07:48,13	07:40,28	07:42,13	07:20,11	07:00,13	01:16:18,21
	5	Рубцова Марина	Саратовская обл.	1999	2-	00:29,30	00:29,50	00:29,60	07:12,50	22:41,00	07:39,32	07:42,19	07:39,85	07:40,90	07:20,11	07:00,13	01:16:24,40
	6	Кубышкина Мария	Краснодарский кр.	1997	2-	00:29,30	00:28,60	00:28,20	06:56,20	22:33,70	07:48,81	07:54,46	07:48,01	07:45,44	07:13,32	06:58,58	01:16:24,62
	7	Жирнова Виктория	Москва	1998	2-	00:28,00	00:27,80	00:27,60	07:03,80	22:24,80	08:00,00	07:50,41	07:47,78	07:45,44	07:13,32	06:58,58	01:16:27,53
	8	Потапова Екатерина	Краснодарский кр.	1990	2-	00:28,50	00:28,40	00:28,10	07:03,10	22:40,30	07:48,81	07:48,13	07:54,18	07:52,13	07:13,32	06:58,58	01:16:43,55
	9	Данилюк Елена	Санкт-Петербург	1998	2-	00:27,40	00:27,10	00:27,50	07:02,30	22:26,00	07:45,63	07:54,46	07:48,01	07:59,68	07:26,30	07:11,90	01:16:56,28
	10	Корниенко Елизавета	Липецкая обл.	1996	2-	00:27,20	00:26,80	00:27,10	07:18,00	22:51,80	07:43,77	07:46,36	07:54,18	07:59,68	07:26,30	07:11,90	01:17:33,09
	11	Якимцова Ксения	Краснодарский кр.	1999	2-	00:27,80	00:27,80	00:28,10	07:17,30	23:15,70	08:36,77	08:39,59	08:40,06	08:29,47	08:25,73	07:59,43	01:22:47,75
	12	Сергеева Елена	Москва	1998	2-	00:28,30	00:28,30	00:27,80	07:27,40	23:24,90	08:00,00	08:52,42	08:41,99	09:09,97	08:25,73	07:59,43	01:23:26,24
	-	Варшавская Татьяна	Краснодарский кр.	1999	2-	00:29,00	00:29,00	00:28,10	07:19,30	23:11,90	-	-	-	08:29,47	-	-	00:40:26,77
	-	Заруба Ольга	Нижегородская обл.	1997	2-	00:28,50	00:27,50	00:27,40	07:04,80	-	-	-	-	-	-	-	00:08:28,20

**Итоговые результаты контрольных тренировок на ТМ, 25.10-01.11.2021, Ростов-на-Дону. Мужчины парное весло.**

Муж.	Вид тестирования		С-2 индор					На воде						Общее время		
п/п	Фамилия Имя	Регион	Г.р.	клас с	150м Т I М E A	150м Т I М E B	150м Т I М E C	2км тах	6км Т.28	в классе 1х			в классе 2х			Σ
										#1	#2	#3	#4	#5	#6	
1	Пименов Николай	Краснодарский кр.	1997	1х	00:22,10	00:21,90	00:22,10	05:48,90	18:27,60	07:21,18	07:24,04	07:20,07	07:23,40	06:52,32	06:39,15	01:08:22,76
2	Вязовкин Александр	Самарская обл.	1997	1х	00:22,10	00:21,60	00:21,50	05:50,10	18:53,30	07:28,45	07:25,97	07:15,96	07:21,87	06:52,32	06:51,07	01:09:04,24
3	Еськин Никита	Санкт Петербург	1999	1х	00:21,80	00:21,80	00:21,80	05:45,80	18:29,20	07:30,78	07:27,85	07:22,33	07:37,34	07:03,59	06:43,88	01:09:06,17
4	Кондратьев Илья	Калужская обл.	1990	1х	00:23,70	00:23,10	00:23,40	05:58,90	19:06,70	07:24,34	07:25,30	07:22,12	07:25,31	06:44,25	06:32,70	01:09:09,82
5	Потапкин Андрей	Москва	1996	1х	00:23,60	00:23,40	00:22,20	06:05,50	19:27,50	07:14,35	07:19,68	07:16,41	07:24,52	06:44,25	06:32,70	01:09:14,11
6	Ковальский Александр	Калининградская обл.	2002	1х	00:22,80	00:22,30	00:22,10	05:48,90	18:53,60	07:19,74	07:32,97	07:27,12	07:26,23	06:56,55	06:43,88	01:09:16,19
7	Косов Артем	Респ. Татарстан	1986	1х	00:22,40	00:21,90	00:21,90	05:54,90	18:59,20	07:23,01	07:26,45	07:33,69	07:30,21	06:56,55	06:39,15	01:09:29,36
8	Воробьев Алексей	Калужская обл.	1994	1х	00:24,00	00:23,60	00:23,60	06:06,30	19:45,30	07:31,98	07:40,17	07:44,34	07:36,59	07:02,84	06:48,69	01:11:27,41
9	Сахаров Прокопий	Нижегородская обл.	1999	1х	00:23,70	00:23,10	00:23,10	06:07,20	19:45,70	07:35,13	07:34,17	07:32,92	07:37,18	07:03,59	07:07,14	01:11:32,93
10	Кияшко Алексей	Московская обл.	1992	1х lw	00:25,90	00:25,30	00:24,70	06:21,60	20:19,20	07:28,18	07:41,76	07:36,92	07:36,98	07:08,84	06:51,89	01:12:21,27
11	Арешкович Михаил	Моковская обл.	1995	1х	00:23,30	00:23,20	00:23,20	06:04,60	19:31,40	07:44,95	07:51,29	07:57,24	07:44,21	07:23,29	07:07,14	01:12:33,82
12	Туфанюк Александр	Калужская обл.	1991	1х lw	00:25,60	00:24,50	00:24,40	06:27,30	20:32,70	07:31,16	07:35,67	07:33,95	07:38,30	07:08,84	06:51,89	01:12:34,31
13	Бедняков Петр	Санкт Петербург	1999	1х	00:23,50	00:23,40	00:23,40	06:05,60	19:43,50	07:49,41	08:00,10	07:45,03	07:46,08	07:23,29	06:51,07	01:12:34,38
-	Дудченко Арсений	Москва	1998	1х	00:22,50	00:22,20	00:22,60	06:20,20	20:28,10	07:55,31	08:06,10	08:11,12	-	-	-	00:52:08,13
-	Землянкин Глеб	Нижегородская обл.	1996	1х lw	00:24,60	00:24,30	00:23,90	06:43,50	21:31,70	07:51,04	07:54,76	07:59,41	07:52,92	-	-	01:01:06,13
-	Колосов Вячеслав	Саратовская обл.	2004	1х	-	-	-	06:08,20	-	07:37,46	07:42,52	07:43,40	07:48,05	07:12,79	06:48,69	00:51:01,11
-	Яковлев Александр	Челябинская обл.	2002	1х	-	-	-	06:09,70	19:51,50	07:36,74	07:44,33	07:37,96	07:47,08	07:12,79	06:44,18	01:10:44,28
-	Баятов Руслан	Ростовская обл.	2002	1х	-	-	-	06:09,80	19:55,10	07:39,85	07:44,15	07:40,12	07:52,65	07:02,84	06:44,18	01:10:48,69

**Итоговые результаты контрольных тренировок на ТМ, 25.10-01.11.2021, Ростов-на-Дону. Мужчины распашное весло.**

Муж.	Вид тестирования		С-2 индор					На воде						Общее время		
п/п	Фамилия Имя	Регион	Г.р.	клас с	150м Т I М E A	150м Т I М E B	150м Т I М E C	2км тах	6км Т.28	в классе 2-			в классе 4-			Σ
										#1	#2	#3	#4	#5	#6	
1	Иванов Илья	Нижегородская обл.	1997	2-	00:22,30	00:21,90	00:21,70	05:57,10	19:07,40	07:01,85	07:12,07	07:04,72	07:04,11	06:31,04	06:23,08	01:07:27,27
2	Степанов Василий	Ростовская обл.	1991	2-	00:22,80	00:22,50	00:22,50	05:58,80	19:19,20	07:01,85	07:12,07	07:10,70	07:11,25	06:33,53	06:25,66	01:08:00,86
3	Ломачев Роман	Московская обл.	1991	2-	00:23,60	00:23,30	00:23,30	06:08,80	19:35,10	07:06,99	07:04,26	07:01,57	07:02,14	06:31,04	06:23,08	01:08:03,18
4	Викулин Алексей	Московская обл.	1992	2-	00:24,00	00:23,70	00:23,40	06:05,60	19:43,60	07:06,99	07:04,26	07:01,57	07:02,14	06:31,04	06:23,08	01:08:09,38
5	Семенюта Вадим	Краснодарский кр.	1997	2-	00:24,00	00:21,90	00:23,50	06:15,00	19:49,00	07:03,84	07:16,23	07:08,46	07:09,61	06:33,53	06:25,66	01:08:50,73
6	Щулепов Григорий	Санкт Петербург	1994	2-	00:24,80	00:24,20	00:23,90	06:15,60	20:04,90	07:10,37	07:06,87	07:04,72	07:04,11	06:31,04	06:23,08	01:08:53,59
7	Жовнер Ярослав	Московская обл.	1998	2-	00:23,90	00:24,00	00:23,90	06:10,40	19:54,20	07:03,84	07:16,23	07:08,46	07:09,61	06:33,53	06:25,66	01:08:53,73
8	Страдаев Александр	Санкт Петербург	1994	2-	00:22,60	00:22,10	00:22,00	06:17,70	20:00,30	07:10,37	07:06,87	07:10,70	07:11,25	06:33,53	06:25,66	01:09:03,08
9	Дырдин Евгений	Московская обл.	1990	2-	00:22,80	00:22,90	00:23,10	06:10,60	19:54,80	07:21,32	07:20,59	07:18,18	07:22,36	06:49,68	06:32,42	01:09:58,75
10	Соболев Павел	Московская обл.	1990	2-	00:24,20	00:23,70	00:23,90	06:09,60	19:57,50	07:21,32	07:20,59	07:18,18	07:22,36	06:49,68	06:32,42	01:10:03,45
-	Вербенко Денис	Ростовская обл.	2001	2-	-	-	-	06:23,60	20:56,40	07:17,50	07:28,98	07:15,38	07:13,55	06:49,68	06:32,42	01:09:57,51
-	Серов Юрий	Ростовская обл.	2000	2-	-	-	-	06:34,60	21:28,30	07:17,50	07:28,98	07:15,38	07:13,55	06:49,68	06:32,42	01:10:40,41
-	Рудниченко Артем	Москва	1999	2-	00:22,50	00:22,40	00:21,90	06:27,90	-	-	-	-	-	-	-	00:07:34,70
-	Греб Артем	Краснодарский кр.	1999	2-	00:23,40	00:22,70	00:23,60	06:13,20	20:10,90	07:08,85	07:19,27	07:18,82	07:17,05	-	-	00:56:37,79
-	Григорьян Арсений	Москва	1997	2-	00:22,90	00:23,00	00:23,40	06:13,50	20:15,70	07:08,85	07:19,27	07:18,82	07:17,05	-	-	00:56:42,49
-	Дерюгин Михаил	Краснодарский кр.	2003	2-	00:24,60	00:24,50	00:24,40	06:17,00	20:22,90	07:39,32	07:25,13	07:21,80	07:19,74	-	-	00:57:39,39
-	Дудко Олег	Липецкая обл.	2001	2-	00:22,20	00:23,50	00:23,90	06:29,00	20:14,20	07:39,32	07:25,13	07:21,80	07:19,74	-	-	00:57:39,69
-	Добрянцев Лев	Новгородская обл.	2003	2-	00:22,30	00:21,90	00:22,00	06:23,40	20:13,40	07:38,43	07:38,69	07:27,90	07:36,91	-	-	00:58:04,93
-	Николаев Александр	Новгородская обл.	2003	2-	00:23,20	00:23,40	00:23,70	06:24,00	20:54,90	07:38,43	07:38,69	07:27,90	07:36,91	-	-	00:58:51,13

## **СИСТЕМА ОТБОРА**

спортсменов в молодёжный состав спортивной сборной команды Российской Федерации по гребному спорту  
для прохождения централизованно подготовки и участия  
в официальных международных спортивных соревнованиях  
в сезоне 2021-2022 гг.

### **Сокращения:**

Молодёжный состав спортивной сборной команды Российской Федерации по гребному спорту - Сборная команда  
Общероссийская общественная организация «Федерация гребного спорта России» - ФГСР  
Комитет спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва - Комитет  
Главный тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по гребному спорту – главный тренер  
Централизованная подготовка – ЦП  
Тренировочное мероприятие – ТМ  
Всероссийские соревнования – ВС  
Международные соревнования - МС  
Контрольно-тестовые мероприятия – КТМ  
Первенство мира/Первенство Европы среди юношей и девушек до 23 лет – ПМ до 23 лет/ПЕ до 23 лет.

### **Условия отбора на ЦП Сборной команды до 21.04.2022г.**

1. Для участия в ЦП Сборной команды вызываются спортсмены, прошедшие отбор по итогам выступления на ВС «Надежды России»:
  - спортсмены возрастной категории до 23 лет (согласно Приложениям №2 и №3), принявшие участие в установочном ТМ основного состава, проходившего в сроки ВС «Надежды России» 2021г.).
  - спортсмены возрастной категории до 23 лет по итогам ВС «Надежды России» (21-25.10.2021г. Ростов-на-Дону) согласно Приложению №4.
2. Дополнительно, по представлению главного тренера, согласованию Комитета и утверждению Бюро Президиума ФГСР, на ЦП Сборной команды до 15.04.2021г. могут быть привлечены спортсмены:
  - выполнившие КТМ, указанные п. 2-6 Таблицы 2;
  - вышедшие на уровень временных показателей и показателей коэффициента Монахова в гребле-индор, указанных в таблице 1.
3. Корректировка состава Сборной команды может проводиться:
  - на основании результатов, показанных при выполнении КТМ, в рамках ЦП по представлению главного тренера, согласованию Комитета и утверждению Бюро Президиума ФГСР;
  - а также на основании результатов, показанных спортсменами на отборочных соревнованиях 2022 г. согласно таблице 4. по представлению главного тренера, представления мотивировочного мнения Комитета и утверждению Президиумом ФГСР.

## Условия формирования Сборной команды для участия в официальных международных соревнованиях

1. Формирование Сборной команды для участия в ПМ до 23 лет и ПЕ до 23 лет осуществляется согласно п.3, п.4 таблицы 4.

**Таблица 1. Нормативы специальной подготовки Сборной команды по гребле-индор.**

Категория	Дистанция	Коэффициент Монахова (для 2000м)	Временной результат на Concept-2 2000м	Временной результат на Concept-2 6000м
МСБ	2000 метров	22,5	06:04,6	19:32,1
МСБ лв	2000 метров	23,0	06:24,5	20:35,0
ЖСБ	2000 метров	16,5	07:03,3	22:24,1
ЖСБ лв	2000 метров	17,0	07:19,0	23:24,9

**Таблица 2. График проведения Сборной команды КТМ, отборочных мероприятий и участия в официальные международные соревнования в сезоне 2021-2022гг.**

№	Дата проведения мероприятия	Вид тестирования	Формат и место проведения тестирование	Критерий	Цель мероприятия
1.	21-25 октября 2021	Участие в ВС «Надежды России»		п.1 Таблица 4	Отбор на ЦП
2.	22-23 ноября 2021	Стандартный протокол КТМ	ЦП, региональное прохождение	<u>*Для тех, кто был вызван на ТМ в Ростов-на-Дону и не явился по причине болезни, и тех кто прошел не все тесты ТМ</u>	Оценка тренированности
3.	11-12 декабря 2021	Стандартный протокол КТМ	ЦП, региональное прохождение		Оценка тренированности
4.	15-16 января 2022	Стандартный протокол КТМ	ЦП, региональное прохождение		Оценка тренированности
5.	04.02-06.02.2022	Гребля-индор 2000 метров	Чемпионат России гребля-индор, региональное прохождение		Оценка тренированности

6.	09-10 марта 2022	Стандартный протокол КТМ	ЦП, региональное прохождение		Оценка тренированности
7.	15-18 апреля 2022	Донская Регата		п.2, Таблица 4	Отбор на ЦП
8.	18-21 апреля 2022	Кубок ФГСР Ростов-на-Дону		п.3 Таблица 4	Отбор на ЦП
9.	03 - 05 июня 2022	БМР Москва		п.4 Таблица 4	Отбор команды U23 для участия в ПМ-23 и ПЕ-23
10.	24-31 июля 2022	<b>Первенство мира среди юношей и девушек до 23 лет, Варезе (Италия)</b>			
11.	31 августа - 4 сентября 2022	<b>Первенство Европы среди юношей и девушек до 23 лет, Хазенвинкель (Бельгия)</b>			



**Таблица 3. Стандартный протокол КТМ**

День, время	Содержание	Фиксируемые показатели	Примечание
День 1 11:00	Тест гр. эргометр 3x150 м. Максимально, отдых 3 мин.	Время прохождения Средняя мощность (W) Время прохождения ср.500	Разминка на гребном эргометре 20'.
	Тест гр. эргометр 2 000 м. максимально	Время прохождения Средняя мощность (W) Время прохождения ср.500 Средний темп ЧСС по завершению и через 5' восстановления	Отдых между тестами 20'. Заминка 8 000 м. на воде/гребном эргометре (если нет возможности выйти на воду)
День 1 16:00	Тест гр. эргометр 6 000 м. Темп 28	Время прохождения Средняя мощность (W) Время прохождения ср.500 Средний темп ЧСС по завершению и через 5' восстановления	Разминка на гребном эргометре 15'.
День 2 11:00	Тест гр. эргометр 18 000 м. (женщины) 21 500 м. (мужчины) Темп 22	Время прохождения Средняя мощность (W) Время прохождения ср.500 Средний темп ЧСС по завершению и через 5' восстановления	Разминка на гребном эргометре 15'.
День 2 16:00	Бег 10 000м/ Лыжи 15 000м/ Эргометр 10 000м	Время прохождения ЧСС по завершению и через 1' восстановления	Одна из трех предложенных дисциплин на выбор. На эргометре прохождение дистанции на темпе 28, при минимальном уровне сопротивления (1).

\* выполнение тестов, включая результаты, должны быть зафиксированы на видео и предоставлены на электронную почту [gocering@mail.ru](mailto:gocering@mail.ru)

Таблица 4. Программа проведения соревнований и принципы отбора

№	Наим-ие сор-ия	Возраст. группа	Статус	Принцип отбора	Программа ВС «Надежды России»	
1	<p align="center"><b>ВС «Надежды России»</b></p> <p align="center">21-25. 10.2021</p>	<p align="center">Юниоры/ юниорки до 23 лет</p>	<p align="center">Отбор на централизо ванную подготовку</p>	<p>Для спортсменов, желающих попасть на ЦП, обязательным является участие во всех дисциплинах соревнований (гребля-индор 2000м, гребля-индор 6000м и три прохождения на воде). Рейтинг спортсменов в классах 1х и 2- определяется по сумме времен трех прохождений в каждой категории участников.</p>	21.10	День приезда
				<p>Процедура взвешивания перед дистанцией 2000м гребля-индор для подсчета коэффициента Монахова обязательна для всех спортсменов.</p>	22.10 утро	Финальные заезды. Гребля-индор, 2000м. МСБ, ЖСБ
				<p>Итоговый рейтинг спортсменов в 1х, и экипажей в 2- будет составлен <u>по сумме времен:</u>  <u>- 3 прохождения на воде 2000м</u>  <u>- 2000м на эргометре</u>  <u>- 6000м на эргометре.</u></p>	22.10 вечер	КТ. Гребля-индор, 6000м. МСБ, ЖСБ,
				<p>Рейтинг по классам 2- будет составлен, учитывая баковых и загребных гребцов. При равной сумме времен приоритетным будет считаться сумма времен трех прохождений на воде.</p>	23.10 утро	Предварительные заезды с отдельного старта, 2000м. МСБ, ЖСБ, 1х, 2-, 1х ЛВ
				<p>Победители и призеры в классах 1х и 2- определяются по занятому месту в финальных заездах.  Победители и призеры в дисциплине «гребля-индор» определяются по показанному времени на каждой дистанции в каждой категории участников.</p>	23.10 вечер	Полуфинальные заезды с общего старта, 2000м. МСБ, ЖСБ, 1х, 2-, 1х ЛВ
				<p>На основании рейтинга сформированного по результатам основных международных и всероссийских стартов в сезоне 2020-2021 г., и результатам соревнований ВС «Надежды России» будет определен списочный состав для участия в ЦП.</p>	24.10 утро	Финальные заезды с общего старта, 2000м. МСБ, ЖСБ, 1х, 2-, 1х ЛВ
					25.10	День отъезда

	Наименование соревнования	Возрастная группа	Статус соревнования	Принцип отбора	Программа соревнования										
2	<b>ВС «Донская регата»</b> <b>15-18.04.2022</b> г. Ростов-на-Дону, гребной канал «Дон»	Юниоры, Юниорки	Личные Отбор на ЦП	Требования к прохождению ранжира: <table border="1" data-bbox="808 357 1426 564"> <tr> <td>2-</td> <td>Юниоры, юниорки</td> <td>1-8 место</td> </tr> <tr> <td>1х</td> <td>Юниоры, юниорки</td> <td>1-8 место</td> </tr> <tr> <td>1х л/в</td> <td>Юниоры, юниорки</td> <td>1-3 место</td> </tr> </table>	2-	Юниоры, юниорки	1-8 место	1х	Юниоры, юниорки	1-8 место	1х л/в	Юниоры, юниорки	1-3 место	<b>15.04</b>	День приезда, комиссия по допуску, тренировка
					2-	Юниоры, юниорки	1-8 место								
					1х	Юниоры, юниорки	1-8 место								
					1х л/в	Юниоры, юниорки	1-3 место								
					<b>16.04 Утро</b>	Предварительные заезды с отдельного старта, 2000 м. МСБ, ЖСБ, 1х, 2-, 1х ЛВ									
					<b>16.04 Вечер</b>	Полуфинальные заезды с общего старта, 2000м. МСБ, ЖСБ, 1х, 2-, 1х ЛВ									
<b>17.04 Утро</b>	Финальные заезды с общего старта, 2000 м. МСБ, ЖСБ, 1х, 2-, 1х ЛВ														
					<b>18.04</b>	День отъезда									
3	<b>ВС «Кубок ФГСР»</b> <b>18-21.04.2022</b> г. Ростов-на-Дону, гребной канал «Дон»	Юниоры, Юниорки	Личные Отбор на ЦП Комплектование на БМР	Для участия в ЦП по подготовке к БМР-2022, отбираются команды-победители ВС с учётом соотношений временных характеристик между классами и их отклонениями от модельных показателей, прошедшие ранжир на ВС «Донская регата».  <b>К ЦП сборной команды допускаются спортсмены, прошедшие участие во всех стандартных тестах (декабрь 2021, январь – март 2022) с предоставлением результатов прохождений и видеоматериалов.</b>	<b>18.04</b>	День приезда, комиссия по допуску, тренировка									
					<b>19.04</b>	Квалификационные, полуфинальные заезды МБ 1х, 2-, 2х, 2х л/в, 4- ЖБ 1х, 2-, 2х, 2х л/в, 4-									
						Финальные заезды									
					<b>20.04</b>	Квалификационные, полуфинальные заезды МБ 4х, 8+ ЖБ 4х, 8+									
						Финальные заезды									
<b>21.04</b>	День отъезда														

4	МС «БМР 2022» 02-06.06.2022	Юниоры/ юниорки до 23 лет	Отбор на ЦП  Отбор на ПМ-23 и ПЕ-23	<p>Для участия в заключительном ТМ по подготовке к ПМ-23 2022 г., а также для участия в ПМ-23 в ПЕ-23 2022 г. отбираются команды-победители БМР с учётом соотношений временных характеристик между классами и их отклонениями от модельных показателей.</p> <p>Победители БМР получают право участия в ПМ-23, с учетом выполнения условий, указанных в Приложении №1</p> <p>На основании результатов, показанных Спортсменами на ПМ-23, главным тренером могут быть внесены предложения на утверждение Президиума ФГСР по ротации, усилению из числа спортсменов-призеров и победителей БМР, изменению количества и составов экипажей для участия в ПЕ-23.</p>	02.06	День приезда, комиссия по допуску, тренировка
					03.06	Предварительные заезды, 2000 м. МБ 1х, 2-, 1х л/в, 2х, 4- ЖБ 1х, 2-, 1х л/в, 2х, 4-
						Отборочные заезды
					04.06	Полуфинальные заезды, 2000м. МБ 1х, 2-, 1х л/в, 2х, 4- ЖБ 1х, 2-, 1х л/в, 2х, 4-
						Финальные заезды
					05.06	Квалификационные, полуфинальные заезды МБ 2х л/в, 4х, 8+ ЖБ 2х л/в, 4х, 8+
						Финальные заезды
06.06	День отъезда					

*На централизованную подготовку сборной команды России по гребному спорту Минспортом РФ выделяется ограниченное количество финансовых средств. Количество спортсменов, прошедших отбор для участия в централизованной подготовке, главных международных стартах и финансируемых за счёт Минспорта РФ, будет определено после окончательного утверждения плана финансирования мероприятий сборной команды России по гребному спорту на 2022 г.*

*Остальным спортсменам, прошедшим отбор, дается право на заключение договора между ФГСР, Минспортом РФ и региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта или другой финансирующей организацией о проведении централизованной подготовки и участии в международных соревнованиях за счет командующих организаций.*

**Условия участия в Первенстве мира среди юношей и девушек до 23 лет  
для спортсменов, не принявших участие в ЦП Сборной команды**

Все спортсмены, не принимающие участие в ЦП, но претендующие на участие в ПМ-23 и ПЕ-23 должны пройти в соответствии с графиком тестирования (Таблица 6) **не менее двух стандартных тестирований** на гребном эргометре «Concept2» на дистанции 2000м и выполнить норматив согласно Таблице 5.

Таблица 5

<i>Категория</i>	<i>Коэффициент по Монахову</i>	<i>Временной результат на Концепте</i>
МСБ	22,5	06:04,6
МСБ лв	23,0	06:24,5
ЖСБ	16,5	07:03,3
ЖСБ лв	17,0	07:19,0

Таблица 6 График прохождения тестирования

<b>Тип</b>	<b>Дата</b>	<b>Тест</b>	<b>Событие</b>	<b>Примечание</b>
На суше	11-12.12.2021	Гребной эргометр	Региональное прохождение	Оценка тренированности
На суше	15-16.01.2022	Гребной эргометр	Региональное прохождение	Оценка тренированности
На суше	09-10.03.2022	Гребной эргометр	Региональное прохождение	Оценка тренированности
На воде	03-05.06.2022	Гонки	БМР	Отбор на ПМ-23, ПЕ-23

Информация о процедуре прохождения тестов и подаче результатов тестирования и видеоматериалов будет размещена на сайте ООО «ФГСР».

Приложение №2

**Порядок формирования списочного состава на установочный ТМ основного состава, сезон 2020-2021 гг.**

№ п/п	Наименование соревнования	Требование	
		Олимпийские классы	1-6 место
1.	Первенство Мира среди спортсменов не старше 23 лет	Олимпийские классы	1-6 место
2.	Первенство Европы среди спортсменов не старше 23 лет	Олимпийские классы	1-3 место

Приложение №3

**Список спортсменов, привлекаемых на ТМ основного состава, проходившего в сроки ВС «Надежды России» 2021г.:**

№	Спортсмен	Год рожд.	Занятое место на МС
1.	Дудко Олег	2001	ПМ-23 МБ4- 4 место
2.	Непша Валерий	2001	ПМ-23 МБ4- 4 место
3.	Кладов Иван	2001	ПМ-23 МБ4- 4 место
4.	Иноземцева Ольга	2000	ПМ-23 ЖБ4х 5 место
5.	Ракова Мария	2002	ПМ-23 ЖБ4- 6 место
6.	Серова Дарья	2002	ПМ-23 ЖБ4- 6 место
7.	Холопова Наталия	2002	ПМ-23 ЖБ4- 6 место
8.	Ожерельева София	2003	ПМ-23 ЖБ4- 6 место
9.	Любич Анастасия	2001	ПЕ-23 ЖБ4х 1 место, ЧР Ж1х 1 место
10.	Трунина Полина	2001	ПЕ-23 ЖБ4- 4 место, ПМ-23 запасная

## Рейтинг спортсменов по итогам ВС «Надежды России 2021» для участия в ЦП молодёжного состава сборной команды РФ:

№	Ф.И.О.	Город	Категория	год рождения	вес	рост	2000м эрго	6000м эрго	коэф Монахова	2000м вода 1	2000м вода 2	2000м вода 3	место в финале на воде	Сумма времен	Примечание
<i>Юниорки Парное весло (U-23)</i>															
1	Луганская Виктория	Коломна	BW 1x	2000	82.8	182.8	07:03,0	22:48,6	15,6	08:26,74	08:42,82	08:37,29	2	55:38,45	на ЦП озн.состава
2	Пушкарева Лилиана	Москва	BW 1x	2002	75,7	180	07:08,5	22:49,0	15,9	08:39,54	08:45,06	08:59,47	6	56:21,57	на ЦП озн.состава
3	Матвеева Марина	Москва	BW 1x	2003	67,1	174	07:23,7	24:03,1	15,6	08:18,57	08:36,74	08:29,60	1	56:51,71	Участствует в ТМ
4	Зинина Виолетта	Саратов	BW 1x	2002	71,1	181	07:20,8	23:25,8	15,6	08:30,53	08:47,83	08:51,98	7	56:56,94	Участствует в ТМ
5	Трунина Полина	Саратов	BW 1x	2001	62,6	171,5	07:21,9	23:37,8	16,5	08:26,20	08:47,60	08:47,41	5	57:00,91	Участствует в ТМ
6	Ковтун Анна	С.Петербург	BW 1x	2000	68	177	07:27,8	24:16,7	15,0	08:15,39	08:36,46	08:38,65	3	57:15,00	Участствует в ТМ
7	Цалко Марина	Бронницы	BW 1x	2002	80,8	175	07:13,3	23:20,0	14,7	08:39,49	09:10,58	08:52,06	8	57:15,43	Участствует в ТМ
8	Чижова Алина	Н.Новгород	BW 1x	2002	81	177	07:19,3	23:37,9	14,1	08:43,65	08:52,28	09:01,95	11	57:35,08	Участствует в ТМ
9	Вербицкая Анастасия	Сызрань	BW 1x	2003	84,8	173	07:24,9	23:29,6	13,2	08:43,61	09:10,23	08:57,53	10	57:45,87	Участствует в ТМ
10	Шляпцева Виктория	С.Петербург	BW 1x	2002	72,5	180	07:33,5	24:27,8	13,8	08:29,30	08:38,45	08:46,86	4	57:55,91	Участствует в ТМ
<i>Юниорки Распашное весло (U-23)</i>															
1	Ожерельева София	Липецк	BW 2-	2003	79,7	177	07:08,7	22:55,3	15,4	07:43,88	07:51,04	08:04,96	2	53:43,88	Участствует в ТМ
2	Холопова Наталья	Бронницы	BW 2-	2002	65,7	182	07:11,5	23:05,8	17,1	07:43,88	07:51,04	08:04,96	2	53:57,18	Участствует в ТМ
3	Баженова Анастасия	Н.Новгород	BW 2-	2001	68,9	176	07:20,2	23:13,5	15,6	07:49,53	07:53,72	08:00,72	1	54:17,67	Участствует в ТМ
4	Серова Дарья	Москва	BW 2-	2002	61,5	173	07:22,2	23:21,1	16,6	07:53,71	07:55,89	08:06,00	3	54:38,90	Участствует в ТМ
5	Кашеева Вероника	Москва	BW 2-	2000	70,2	174,5	07:20,2	23:34,9	15,4	07:50,21	07:56,10	08:09,20	4	54:50,61	Участствует в ТМ
6	Жохова Елизавета	Ростов-на-Дону	BW 2-	2002	70,4	171,9	07:20,6	23:17,8	15,4	07:54,21	08:02,77	08:15,34	6	54:50,72	по болезни
7	Панкова Екатерина	Москва	BW 2-	2001	69,1	171	07:21,9	23:47,2	15,4	07:53,71	07:55,89	08:06,00	3	55:04,70	Участствует в ТМ
8	Яцевич Юлия	С.Петербург	BW 2-	2001	64,3	169	07:23,5	23:26,9	16,0	07:54,79	08:06,26	08:14,56	5	55:06,01	Участствует в ТМ
9	Смолькова Елизавета	Ростов-на-Дону	BW 2-	2002	78,7	188,5	07:21,0	23:40,2	14,2	07:54,21	08:02,77	08:15,34	6	55:13,52	Участствует в ТМ
10	Ракова Мария	Бронницы	BW 2-	2002	55,6	171	07:35,7	24:00,0	16,2	07:49,53	07:53,72	08:00,72	1	55:19,67	Участствует в ТМ
11	Кашеева Арина	Москва	BW 2-	2002	67,9	178	07:32,3	24:12,9	14,5	07:50,21	07:56,10	08:09,20	4	55:40,71	Участствует в ТМ
12	Буданова София	Липецк	BW 2-	2001	71,8	174,8	07:34,4	24:05,4	13,8	07:54,79	08:06,26	08:14,56	5	55:55,41	Участствует в ТМ
<i>Юниорки Легкий вес (U-23)</i>															
1	Рябинкина Анна	Самара	BLW	2004	58,4	170,5	07:56,2	dns	13,8	09:07,65	dns	09:29,49	1	26:33,34	не рассматривались

№	Ф.И.О.	Город	Категория	год рождения	вес	рост	2000м эрго	6000м эрго	коэф Монахова	2000м вода 1	2000м вода 2	2000м вода 3	место в финале на воде	Сумма времен	Примечание
<b>Юниоры Парное весло (U-23)</b>															
1	Васин Антон	С.Петербург	BM 1x	2002	97	200,3	06:06,3	19:58,3	21,6	07:28,94	07:36,15	07:39,22	1	48:48,91	на ТМ декабрь
2	Жевлаченко Максим	Москва	BM 1x	2000	89,1	198	06:13,1	19:53,6	21,6	07:28,52	07:41,77	07:41,55	2	48:58,54	Участствует в ТМ
3	Яковлев Александр	Магнитогорск	BM 1x	2002	88,3	196	06:09,7	19:51,5	22,4	07:30,21	07:41,54	07:52,25	5	49:05,20	Участствует в ТМ
4	Баятов Руслан	Ростов-на-Дону	BM 1x	2002	87,4	188	06:09,8	19:55,1	22,5	07:36,47	07:41,93	07:44,48	8	49:07,78	Участствует в ТМ
5	Ратушняк Владислав	Светлый	BM 1x	2003	89,9	191	06:10,8	20:00,4	21,9	07:27,79	07:41,98	07:47,33	3	49:08,30	Участствует в ТМ
6	Грачев Егор (СПб-В.Новго)	С.Петербург	BM 1x	2002	92,5	184,2	06:08,0	20:06,6	22,0	07:31,52	07:52,17	07:41,45	7	49:19,74	Участствует в ТМ
7	Джанджаков Иван	Москва	BM 1x	2000	94	189,2	06:10,5	20:08,5	21,3	07:32,72	07:47,90	07:50,34	4	49:29,96	Участствует в ТМ
8	Суворов Александр	Ростов-на-Дону	BM 1x	2000	88,9	191,1	06:16,9	20:34,8	21,0	07:32,59	07:45,18	07:54,80	6	50:04,27	Участствует в ТМ
9	Яковенко Данила	Липецк	BM 1x	2001	84,1	193,8	06:25,4	20:49,1	20,4	07:30,44	07:52,95	07:46,58	10	50:24,47	нет в списках СКРФ
10	Филаретов Никита	Казань	BM 1x	2003	94,2	194,5	06:20,5	20:39,3	19,6	07:35,25	08:03,50	07:46,04	9	50:24,59	подъем из резерва
<b>Юниоры Распашное весло (U-23)</b>															
1	Сметанский Никита	Москва	BM 2-	2001	91,9	198	06:29,0	20:33,9	18,7	07:10,04	07:15,98	07:26,87	3	48:55,79	Участствует в ТМ
2	Носенков Иван	Москва	BM 2-	2003	84,7	185	06:20,9	20:45,6	21,0	07:11,58	07:17,68	07:25,88	2	49:01,64	призыв спортрота
3	Садыхов Мурад	Москва	BM 2-	2001	85,6	193	06:27,4	20:45,5	19,8	07:10,04	07:15,98	07:26,87	3	49:05,79	Участствует в ТМ
4	Вербенко Денис	Ростов-на-Дону	BM 2-	2001	84,3	184	06:23,6	20:56,4	20,6	07:08,40	07:22,76	07:17,08	1	49:08,24	Участствует в ТМ
5	Новожилов Даниил	Н.Новгород	BM 2-	2002	102,4	192	06:14,4	20:23,4	19,5	07:26,53	07:34,55	07:47,64	5	49:26,52	Участствует в ТМ
6	Антошенков Егор	Москва	BM 2-	2002	96,6	196	06:14,0	20:51,8	20,3	07:19,32	07:27,05	07:43,28	4	49:35,45	Участствует в ТМ
7	Шеховцев Никита	Москва	BM 2-	2003	85,7	196	06:24,7	20:47,0	20,2	07:19,32	07:27,05	07:43,28	4	49:41,35	Участствует в ТМ
8	Серов Юрий	Ростов-на-Дону	BM 2-	2000	79,2	183	06:34,6	21:28,3	19,8	07:08,40	07:22,76	07:17,08	1	49:51,14	Участствует в ТМ
9	Пидгаец Михаил	Н.Новгород	BM 2-	2003	91,4	193	06:29,9	21:07,2	18,6	07:26,53	07:34,55	07:47,64	5	50:25,82	по болезни
10	Добрянцев Лев	В.Новгород	BM 2-	2003	95,1	194,3	06:23,4	20:13,4	19,1	07:38,43	07:38,69	07:27,90	TM Ростов	49:21,82	Участствует в ТМ
11	Николаев Александр	В.Новгород	BM 2-	2003	92,65	195	06:24,0	20:54,9	19,3	07:38,43	07:38,69	07:27,90	TM Ростов	50:03,92	операция
12	Дерюгин Михаил	Краснодар	BM 2-	2003	90,1	189,6	06:17,0	20:22,9	20,8	07:39,32	07:25,13	07:21,80	TM Ростов	49:06,15	Участствует в ТМ
13	Дудко Олег	Липецк	BM 2-	2001	103,75	192,7	06:29,9	20:14,2	17,1	07:39,32	07:25,13	07:21,80	TM Ростов	49:10,35	Участствует в ТМ
<b>Юниоры Легкий вес (U-23)</b>															
1	Кошкин Егор	С.Петербург	BLM	2004	70,8		06:48,5	21:47,7	19,2	08:02,87	08:00,82	08:10,94	2	52:50,83	не рассматривались
2	Кобцев Владимир	Ростов-на-Дону	BLM	2002	72,5	188	06:52,1	22:34,3	18,4	07:58,20	08:09,07	08:10,81	1	53:44,48	не рассматривались
3	Култум Яман	Тимашевск	BLM	2003	71,9	176	06:58,9	dns	17,6	08:00,22	08:25,58	08:23,49	3		не рассматривались



**Структура сборной команды РФ по гребному спорту МОЛОДЕЖНЫЙ СОСТАВ**  
**(тренеры, специалисты, группы подготовки, ответственные по видам и экипажам, основные задачи на сезон 2022)**

Ст.тренер - Фенёв А.Н. Нач.команды - Астахова О.В Врач - Федоров Н.В. Массажист - Амелин С.И. Аналитик - Мингазова Д.В.

Группа подготовки	Ответственный тренер	Кол-во спортсменов	формируемый экипаж	Донская регата	Кубок ФГСП	БМР	ПМ-23	ПЕ-23	Спортсмены на подготовке (принцип отбора, место в рейтинге)
				Ранжир задача	задача	Задача Отбор на ПМ-23, ПЕ-23	задача	задача	
Женское распашное весло	Литвиничев А.В.	6	4-		1-3 м.	1 м.	1-6 м.	1-3 м.	Ожерельева С. (ВС, №1), Холопова Н. (ВС, №2), Баженова А. (ВС, №3), Серова Д. (ВС, №4), Кашеева В. (ВС, №5), Жохова Е. (ВС, №6), Панкова Е. (ВС, №7), Яцевич Ю. (ВС, №8), Смолькова Е. (ВС, №9), Ракова М. (ВС, №10), Кашеева А. (ВС, №11), Буданова С. (ВС, №12),
		8	8+		1-2 м.	1 м.		1-3 м.	
		<i>все</i>	2-	<i>1-8 м.</i>		<i>1-8 м.</i>			
Женское парное весло	Михайлов А.М.	7	1х			1 м.	1-6 м.	1-3 м.	Луганская В. (ВС, №1), Пушкарева Л. (ВС, №2), Матвеева М. (ВС, №3), Зинина В. (ВС, №4), Трунина П. (ВС, №5), Ковтун А. (ВС, №6), Цалко М. (ВС, №7), Чижова А. (ВС, №8), Вербицкая А. (ВС, №9), Шляпцева В. (ВС, №10)
			2х		1-3 м.	1 м.	1-6 м.	1-3 м.	
		<i>все</i>	1х	<i>1-8 м.</i>		<i>1-8 м.</i>			
Мужское распашное весло	Городнов С.В.	14	2-			1 м.	1-6 м.	1-3 м.	Сметанский Н. (ВС, №1), Носенков И. (ВС, 2), Садыхов М. (ВС, №3), Вербенко Д. (ВС, №4), Новожилов Д. (ВС, №5), Антошенков Е. (ВС, №6), Шеховцев Н. (ВС, №7), Серов Ю. (ВС, №8), Пидгаец М. (ВС, №9), Дерюгин М. (ТМ, №16), Дудко О. (ТМ, №17), Добрянцев Л. (ТМ, №18), Николаев А. (ТМ, №19)
			4-		1-3 м.	1 м.	1-6 м.	1-3 м.	
		<i>все</i>	2-	<i>1-8 м.</i>		<i>1-8 м.</i>			
Мужское парное весло	Пименов Н.И.	7	1х			1 м.	1-6 м.	1-3 м.	Васин А. (ВС, №1), Жевлаченко М. (ВС, №2), Яковлев А. (ВС, №3), Баятов Р. (ВС, №4), Ратушнюк В. (ВС, №5), Грачев Е. (ВС, №6), Джанджаков И. (ВС, №7), Суворов А. (ВС, №8), Филаретов Н. (ВС, №10),
			4х		1-2 м.	1 м.	1-6 м.	1-3 м.	
		<i>все</i>	1х	<i>1-8 м.</i>		<i>1-8 м.</i>			
Женское парное весло Легкого веса	<i>(если будет потребность)</i>	3	2хЛВ		1-4 м.	1 м.	1-6 м.	1-3 м.	
			1хЛВ						
		<i>все</i>	1хЛВ	<i>1-3 м.</i>		<i>1-3 м.</i>			
Мужское парное весло Легкого веса	<i>(если будет потребность)</i>	3	2хЛВ		1-4 м.	1 м.			
			1хЛВ						
		<i>все</i>	1хЛВ	<i>1-3 м.</i>		<i>1-3 м.</i>			

## **СИСТЕМА ОТБОРА**

спортсменов в юношеский состав спортивной сборной команды Российской Федерации по гребному спорту  
для прохождения централизованной подготовки и участия  
в официальных международных спортивных соревнованиях  
в сезоне 2021-2022 гг.

### **Сокращения:**

Юношеский состав спортивной сборной команды Российской Федерации по гребному спорту - Сборная команда  
Общероссийская общественная организация «Федерация гребного спорта России» - ФГСР  
Комитет спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва - Комитет  
Главный тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по гребному спорту – главный тренер  
Централизованная подготовка – ЦП  
Тренировочное мероприятие – ТМ  
Всероссийские соревнования – ВС  
Международные соревнования - МС  
Контрольно-тестовые мероприятия – КТМ  
Первенство мира/Первенство Европы среди юношей и девушек до 19 лет – ПМ до19 лет/ПЕ до 19 лет.

### **Условия отбора на ЦП Сборной команды до 21.04.2022г.**

1. Для участия в ЦП Сборной команды вызываются спортсмены, прошедшие отбор по итогам выступления на ВС «Надежды России» (Приложение №2).
2. Дополнительно, по представлению главного тренера, согласованию Комитета и утверждению Бюро Президиума ФГСР, на ЦП Сборной команды до 21.04.2021г. могут быть привлечены спортсмены:
  - выполнившие КТМ, указанные п. 2-5 Таблицы 2;
  - вышедшие на уровень временных показателей и показателей коэффициента Монахова по гребле-индор, указанных в таблице 1.
3. Корректировка состава Сборной команды может проводиться:
  - на основании результатов, показанных при выполнении КТМ, в рамках ЦП по представлению главного тренера, согласованию Комитета и утверждению Бюро Президиума ФГСР,
  - а также на основании результатов, показанных спортсменами на отборочных соревнованиях 2022 г. согласно таблице 4, по представлению главного тренера, представлению мотивировочного мнения Комитета и утверждению Президиумом ФГСР.

**Условия формирования Сборной команды  
для участия в официальных международных соревнованиях сезона 2022г.**

1. Формирование Сборной команды для участия в ПЕ до 19 лет осуществляется согласно п.2 таблицы 4.
2. Формирование Сборной команды для участия в ПМ до 19 лет осуществляется согласно п.3 таблицы 4.

**Таблица 1. Нормативы специальной подготовки Сборной команды по гребле-индор.**

<b>Категория</b>	<b>Временной результат на гребном эргометре «Concept2» 2000м</b>	<b>Коэффициент Монахова (для 2000м)</b>	<b>Временной результат на гребном эргометре «Concept2» 6000м</b>
<b>МЮА</b>	06:20,5	21,5	20:55,2
<b>ЖЮА</b>	07:14,0	15,5	22:24,1

**Таблица 2. График проведения Сборной команды КТМ, отборочных мероприятий и участия в официальные международные соревнования в сезоне 2021-2022гг.**

<b>№</b>	<b>Дата проведения мероприятия</b>	<b>Вид тестирования</b>	<b>Формат и место проведения тестирование</b>	<b>Критерий</b>	<b>Цель мероприятия</b>
1.	21.10-25.10.2021	Участие в ВС «Надежды России»		п.1 Таблица 4	Отбор на ЦП
2.	11.12-12.12.2021	Стандартный протокол КТМ	ЦП, региональное прохождение		Оценка тренированности
3.	15.01-16.01.2022	Стандартный протокол КТМ	ЦП, региональное прохождение		Оценка тренированности
4.	04.02-06.02.2022	Гребля-индор 2000 метров	Первенство России по гребле-индор среди юношей, девушек до 19 лет, региональное прохождение		Оценка тренированности
5.	09.03-10.03.2022	Стандартный протокол КТМ	ЦП, региональное прохождение		Оценка тренированности
6.	22.04-24.04.2022	Участие в ВС «Регата на призы олимпийских чемпионов Н.Н. Спинова, С.А. Федоровцева»		п.2 Таблица 4	Отбор Сборной команды для участия в Первенстве Европы среди юношей и девушек до 19 лет, Сабаудия (Италия)
7.	20.05-22.05.2022	<b>Первенство Европы среди юношей и девушек до 19 лет, Сабаудия (Италия)</b>			
8.	03.06-05.06.2022	Гонки на воде в рамках	МС «Большая Московская регата»	п.3 Таблица 4	Отбор Сборной команды для участия в Первенстве мира среди юношей и девушек до 19 лет, Варезе (Италия)
9.	24.07-31.07.2022	<b>Первенство мира среди юношей и девушек до 19 лет, Варезе (Италия)</b>			

Таблица 3. Стандартный протокол КТМ

День, время	Содержание	Фиксируемые показатели	Примечание
День 1 10:00	Гребля-индор: 3x150 метров максимально через 3 мин. отдыха.	Временной результат прохождения испытания, Средняя мощность (W), Средний показатель прохождения 500 метров	Разминка на гребном эргометре 20'.
	Гребля-индор: 2 000 метров максимально	Временной результат прохождения испытания, Средняя мощность (W), Средний показатель прохождения 500 метров, Средний показатель темпа, Показатель ЧСС по завершению прохождения дистанции и через 5 мин. после завершения прохождения дистанции	Отдых между тестами 20'. Заминка 8 000 м. на воде/гребном эргометре (если нет возможности выйти на воду)
День 1 16:00	Гребля-индор: 6 000 метров, темп 28	Время прохождения, Средняя мощность (W), Средний показатель прохождения 500 метров, Средний показатель темпа, Показатель ЧСС по завершению прохождения дистанции и через 5 мин. после завершения прохождения дистанции	Разминка на гребном эргометре 15'.
День 2 11:00	Бег 10 000м или Лыжи 15 000 м или Эргометр 10 000 м	Временной результат прохождения испытания, Показатель ЧСС по завершению прохождения дистанции и через 1 мин. после завершения прохождения дистанции	Одна из трех предложенных дисциплин на выбор. На эргометре прохождение дистанции на темпе 28, при минимальном уровне сопротивления (1).

\* выполнение тестов, включая результаты, должны быть зафиксированы на видео и предоставлены на электронную почту [gocering@mail.ru](mailto:gocering@mail.ru)

**Таблица 4. Программа проведения соревнований и принципы отбора.**

№	Наименование мероприятия	Возрастная группа	Статус мероприятия	Условия отбора	Программа мероприятия	
1	<p align="center"><b>Всероссийские соревнования «Надежды России»</b></p> <p align="center">21-25.10.2021</p>	<p align="center">Юноши, девушки до 19 лет</p>	<p align="center">Отборочное мероприятие на ЦП Сборной команды</p>	<p>Спортсмены, претендующие на прохождение ЦП в составе Сборной команды, обязаны:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• в рамках программы ВС «Надежды России» выступить в спортивных дисциплинах - 1х или 2-, с обязательным условием трехкратного прохождения дистанции 2000м (предварительный, полуфинальный и финальный заезды)</li> <li>• в рамках программы ВС «Надежды России» выступить в дисциплине гребля-индор на дистанции 2000 метров.</li> </ul> <p>Перед участием в спортивной дисциплине гребля-индор, спортсмены обязаны пройти процедуру взвешивания собственного веса, с целью расчета коэффициента Монахова.</p> <p>Итоговый рейтинг спортсменов (индивидуальный рейтинг спортсмена) формируется по сумме времен (общая сумма времени):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• трехкратного прохождения дистанции 2000м на воде в спортивных дисциплинах 1х или 2- в рамках программы ВС «Надежды России» (предварительный, полуфинальный и финальный заезды) и</li> <li>• времени прохождения дистанции 2000 метров в гребле-индор, в рамках программы ВС «Надежды России».</li> </ul> <p>В случае равенства у спортсменов общей суммы времени, более высокое место в рейтинге отдается спортсмену, чья сумма времени трехкратного прохождения дистанции 2000м на воде в спортивных дисциплинах 1х или 2- в рамках программы ВС «Надежды России» (предварительный, полуфинальный и финальный заезды) меньше.</p> <p>На ЦП приглашаются спортсмены, занявшие в итоговом рейтинге:</p> <p>1-8 место среди спортсменов парной группы МЮА, ЖЮА; 1-16 место среди спортсменов распашной группы МЮА, ЖЮА</p>	21.10	День приезда
					22.10 утро	Финальные заезды. Гребля-индор, 2000м.МЮА, ЖЮА
					22.10 вечер	Настройка инвентаря (тренировка на воде)МЮА, ЖЮА
					23.10 утро	Предварительные заезды с отдельного старта,2000м. МЮА, ЖЮА- 1х, 2-
					23.10 вечер	Полуфинальные заезды с общего старта, 2000м.МЮА, ЖЮА- 1х, 2-
					24.10 утро	Финальные заезды с общего старта, 2000 м.МЮА, ЖЮА- 1х, 2-
					25.10	День отъезда

№	Наименование мероприятия	Возрастная группа	Статус мероприятия	Условия отбора	Программа мероприятия	
2	<p align="center"><b>ВС</b>  <b>«Регата на призы олимпийских чемпионов Н.Н. Спинова, С.А. Федоровцева»</b>,            21-25.04.2022г.,            г. Ростов-на-Дону</p>	<p align="center">Юноши,            девушки            до19 лет</p>	<p align="center">Отборочное мероприятие в Сборную команду для участия в ПЕ-19</p>	<p>Спортсмены, претендующие на прохождение ЦП по подготовке к ПЕ-19 и участие в ПЕ-19, обязаны:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• принять участие в КТМ, указанных в п.2-5 Таблицы 2;</li> <li>• в рамках ВС «Регата на призы олимпийских чемпионов Н.Н. Спинова, С.А. Федоровцева» принять участие в спортивных дисциплинах 1х или 2- и занять в итоговом протоколе 1-8 место;</li> <li>• показать высокие временные результаты с учетом соотношения их показателей, между всеми спортивными дисциплинами, принявшими участие в ВС «Регата на призы олимпийских чемпионов Н.Н. Спинова, С.А. Федоровцева».</li> </ul> <p><b>Победители ВС «Регата на призы олимпийских чемпионов Н.Н. Спинова, С.А. Федоровцева» получают право участия в ПЕ-19.</b></p> <p>По представлению главного тренера,согласованию Комитета и утверждению Президиумом ФГСР экипажи могут быть усилены спортсменами из числа победителей и призёров ВС «Регата на призы олимпийских чемпионов Н.Н. Спинова, С.А. Федоровцева».</p>	21.04	<p>День приезда, комиссия, подопуску, тренировка</p>
					22.04	<p><b>Предварительные, финальные заезды с общего старта, 2000 м:</b>            МЮА – 1х, 2-            ЖЮА – 1х, 2-</p>
					23.04	<p><b>Предварительные, финальные заезды 2000 м:</b>            МЮА – 2х, 4-, 4+            ЖЮА – 2х, 4-, 4+</p>
					24.04	<p><b>Полуфинальные, финальные заезды 2000 м:</b>            МЮА – 2х, 4-, 4+            ЖЮА – 2х, 4-, 4+</p>
					25.04	<p>День отъезда</p>

№	Наименование соревнования	Возрастная группа	Статус соревнования	Условия отбора	Программа мероприятия	
3	МС «Большая Московская регата»  02.06-06.06.2022	Юноши, девушки до 19 лет	Отборочное мероприятие в Сборную команду для участия в ПМ-19	<p>Для участия в заключительном ТМ по подготовке к ПМ-19, отбираются экипажи-победители МС «Большая Московская регата» с учётом соотношений временных характеристик между классами и их отклонениями от модельных показателей.</p> <p>Победители БМР получают право участия в ПМ-19, с учетом выполнения условий, указанных в Приложении №1.</p> <p>По представлению главного тренера, согласованию Комитетом и утверждению Президиума ФГСР экипажи могут быть усилены из числа победителей и призёров МС «Большая Московская регата».</p>	02.06	День приезда, комиссия по допуску, тренировка.
					03.06	<p><b>Предварительные заезды, 2000 м:</b> МЮА 1х, 2-, 2х, 4-, 4+ ЖЮА 1х, 2-, 2х, 4-, 4+</p> <p><b>Отборочные заезды.</b></p>
					04.06	<p><b>Полуфинальные заезды, 2000м:</b> МЮА 1х, 2-, 2х, 4- ЖЮА 1х, 2-, 2х, 4-</p> <p><b>Финальные заезды.</b></p>
						<p><b>Квалификационные, полуфинальные заезды, 2000 м:</b> МЮА, 4х, 8+ ЖЮА, 4х, 8+</p> <p><b>Финальные заезды.</b></p>
					06.06	День отъезда.

*На ЦП Сборной команды Минспорта РФ выделяется ограниченное количество финансовых средств. Количество спортсменов, прошедших отбор для участия в ЦП и финансируемых за счёт Минспорта РФ, будет определено после окончательного утверждения плана финансирования спортивных мероприятий Сборной команды на 2022 г.*

*Остальным спортсменам, прошедшим отбор, даётся право на заключение договора между ФГСР, Минспорта РФ и региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта или другой финансирующей организацией о проведении централизованной подготовки и участии в международных соревнованиях за счёт командующих организаций.*



**Условия участия в Первенстве мира среди юношей и девушек до 19 лет  
для спортсменов, не принявших участие в ЦП Сборной команды**

Все спортсмены, не принимающие участие в ЦП, но претендующие на участие в ПМ-19, должны пройти в соответствии с графиком тестирования (Таблица 6) **не менее двух стандартных тестирований** на гребном эргометре «Concept2» на дистанции 2000м и выполнить норматив согласно Таблице 5.

Таблица 5

Категория	Временной результат на гребном эргометре «Concept2» - дистанция 2000 метров	Коэффициент Монахова
МЮА	06:20,5	21,5
ЖЮА	07:14,0	15,5

Таблица 6. График прохождения тестирования

Тип	Дата	Тест	Событие	Примечание
На суше	11-12.12.2021	Гребной эргометр	Региональное прохождение	Оценка тренированности
На суше	15-16.01.2022	Гребной эргометр	Региональное прохождение	Оценка тренированности
На суше	04-06.02.2022	Гребной эргометр	ПР-19 по гребле-индор, региональное прохождение	Оценка тренированности
На суше	09-10.03.2022	Гребной эргометр	Региональное прохождение	Оценка тренированности

Информация о процедуре прохождения тестов и подаче результатов тестирования и видеоматериалов будет размещена на сайте ООО «ФГСР».

Приложение № 2 Рейтинг спортсменов по итогу ВС «Надежды России 2021»

№	Ф.И.О.	Город	Категория	год рождения	вес	рост	2000м эрго	коэф Монахова	2000м вода 1	2000м вода 2	2000м вода 3	место в финале на воде	Сумма времен	Примечание
<i>Девушки Парное весло (U-19)</i>														
1	Шаталова Полина	Староминская	JW 1x	2005	66,6	176,2	07:27,4	15,2	08:27,69	08:43,53	09:03,40	1	33:42,02	Участствует в ТМ
2	Брысна Александра	Бронницы	JW 1x	2004	61,4	171	07:28,3	16,0	08:23,11	08:45,98	09:07,19	2	33:44,58	восстановление после операции
3	Басилдзе Екатерина	С.Петербург	JW 1x	2005	61,5	163	07:34,3	15,3	08:20,89	08:50,38	09:10,97	3	33:56,54	Участствует в ТМ
4	Сиденко Анна	С.Петербург	JW 1x	2004	80,8	176	07:23,0	13,8	08:30,61	08:45,98	09:30,72	5	34:10,31	Участствует в ТМ
5	Карпиченко Анна	С.Петербург	JW 1x	2004	79,2	184,2	07:43,9	12,2	08:30,33	08:48,78	09:17,47	4	34:20,48	Участствует в ТМ
6	Швейцарова Ирина	Саратов	JW 1x	2005	73,5	177	07:23,6	14,6	08:49,50	08:57,33	09:29,90	10	34:40,33	Участствует в ТМ
7	Гаджимагомедова Ангелина	Ростов-на-Дону	JW 1x	2004	75,9	180	07:34,1	13,3	08:49,14	08:56,80	09:27,11	9	34:47,15	Участствует в ТМ
8	Гурдина Полина	Бронницы	JW 1x	2004	85,1		07:13,9	14,2	08:58,90	09:10,39	09:29,88	13	34:53,07	Участствует в ТМ
9	Сакурова Диляра	Казань	JW 1x	2006	62,7	174,2	07:37,6	14,8	08:52,49	08:59,95	09:25,22	7	34:55,26	подъем из резерва
10	Лопатина Анна	Калининград	JW 1x	2004	67,5	173	07:32,2	14,6	08:45,72	09:07,33	09:31,90	11	34:57,15	резерв, нет в списках СКРФ
11	Алексеева Милана	Н.Новгород	JW 1x	2006	65,7	169	08:13,3	11,5	08:42,83	09:03,58	09:26,52	8	35:26,23	резерв, нет в списках СКРФ
<i>Девушки Распашное весло (U-19)</i>														
1	Иванова Софья	Бронницы	JW 2-	2005	67,9	173,1	07:30,6	14,7	08:12,87	08:14,70	08:54,89	1	32:53,06	Участствует в ТМ
2	Литвиненко Елизавета	Бронницы	JW 2-	2005	74,7	176,6	07:38,9	13,1	08:12,87	08:14,70	08:54,89	1	33:01,36	Участствует в ТМ
3	Шишкина Полина	Липецк	JW 2-	2005	62,9	179	07:34,2	15,1	08:08,66	08:16,02	09:02,93	3	33:01,81	Участствует в ТМ
4	Фурсова Мария	Липецк	JW 2-	2006	68,5	175	07:35,3	14,2	08:08,66	08:16,02	09:02,93	3	33:02,91	Участствует в ТМ
5	Пахомкина Александра	С.Петербург	JW 2-	2006	65,5		07:41,5	14,0	08:14,08	08:15,25	08:58,75	2	33:09,58	Участствует в ТМ
6	Кулакова Юлия	Липецк	JW 2-	2005	72,3	177,5	07:20,9	15,1	08:24,21	08:27,28	09:03,44	4	33:15,83	Участствует в ТМ
7	Барьшниковая Кира	С.Петербург	JW 2-	2004	65,6	170,6	07:44,6	13,7	08:08,16	08:17,30	09:11,05	5	33:21,11	Участствует в ТМ
8	Авакова Елизавета	Липецк	JW 2-	2005	69,7	176	07:27,5	14,8	08:24,21	08:27,28	09:03,44	4	33:22,43	Участствует в ТМ
9	Каплева Златослава	С.Петербург	JW 2-	2006	64,1	174,7	08:04,0	12,3	08:14,08	08:15,25	08:58,75	2	33:32,08	Участствует в ТМ
10	Алексеева Виктория	С.Петербург	JW 2-	2004	73,6	174,8	07:37,2	13,3	08:23,71	08:33,37	09:11,05	5	33:45,33	нет в списках СКРФ
11	Михайлова Кристина	В.Новгород	JW 2-	2005	70,1	164,8	07:32,4	14,2	08:35,36	08:25,68	09:14,34	6	33:47,78	Участствует в ТМ
12	Гасанова Анастасия	Белая Калитва	JW 2-	2004	77,9	175,1	07:33,0	13,2	08:34,96	08:37,46	09:13,23	7	33:58,65	Участствует в ТМ
13	Назина Ульяна	В.Новгород	JW 2-	2006	63,5	164,5	07:51,8	13,4	08:35,36	08:25,68	09:14,34	6	34:07,18	Участствует в ТМ
14	Ваулина Софья	Ростов-на-Дону	JW 2-	2005	64	163,1	07:57,5	12,9	08:34,96	08:37,46	09:13,23	7	34:23,15	Участствует в ТМ
15	Лапига Варвара	Славянск на кубе	JW 2-	2006	79	175,1	07:40,9	12,4	08:37,30	08:45,84	09:19,18	8	34:23,22	нет в списках СКРФ
16	Хлопунова Екатерина	Ростов-на-Дону	JW 2-	2005	65	178	07:48,5	13,5	08:37,25	08:39,46	09:22,72	9	34:27,93	Участствует в ТМ

№	Ф.И.О.	Город	Категория	год рождения	вес	рост	2000м эрго	коэф. Монахова	2000м вода 1	2000м вода 2	2000м вода 3	место в финале на воде	Сумма времен	Примечание
<b>Юноши Парное весло (U-19)</b>														
1	Колосов Вячеслав	Саратов	JM 1x	2004	93,2	187,3	06:08,2	21,8	07:26,98	07:55,01	07:47,61	1	29:17,80	Участствует в ТМ
2	Бектяшкин Константин	Казань	JM 1x	2004	87,1	190,5	06:17,9	21,1	07:32,44	07:51,04	07:57,07	2	29:38,45	Участствует в ТМ
3	Мазовка Артем	Ростов-на-Дону	JM 1x	2004	90,5	200,5	06:15,2	21,0	07:38,90	07:54,10	07:59,88	3	29:48,08	Участствует в ТМ
4	Ячменев Ярослав	С.Петербург	JM 1x	2004	90,3	192,8	06:18,0	20,6	07:43,24	08:00,39	08:04,77	13	30:06,40	Участствует в ТМ
5	Хабаров Роман	Н.Новгород	JM 1x	2004	72,3	191,8	06:37,9	20,5	07:35,65	07:51,37	08:03,52	5	30:08,44	Участствует в ТМ
6	Лукоянов Данил	Н.Новгород	JM 1x	2005	69,7	191	06:40,5	20,6	07:37,77	07:47,86	08:03,36	4	30:09,49	Участствует в ТМ
7	Иванов Андрей (Б.К.)	Белая Калитва	JM 1x	2005	90,7	186	06:26,2	19,3	07:46,21	07:57,06	08:10,76	9	30:20,23	Участствует в ТМ
8	Воронов Артем	Н.Новгород	JM 1x	2005	71,5	197	06:38,6	20,5	07:38,44	08:03,27	08:09,69	8	30:30,00	Участствует в ТМ
9	Ползиков Александр	С.Петербург	JM 1x	2004	87,4	197	06:41,0	17,6	07:39,28	08:03,77	08:06,33	7	30:30,38	нет в списках СКРФ
10	Криворучко Андрей	Ростов-на-Дону	JM 1x	2004	82,7	198	06:21,1	21,3	07:46,82	08:14,68	08:13,72	14	30:36,32	подъем из резерва
11	Карачин Вячеслав	Тольяти	JM 1x	2004	80	195	06:56,2	16,7	07:41,93	08:00,31	08:13,42	6	30:51,86	нет в списках СКРФ
12	Реутов Артем	Н.Новгород	JM 1x	2004	96,1	201,5	06:21,3	19,3	07:54,74	08:22,35	08:15,12	15	30:53,51	подъем из резерва, распашник
<b>Юноши Распашное весло (U-19)</b>														
1	Максимов Филипп	С.Петербург	JM 2-	2004	83,8	183	06:17,7	21,7	07:03,24	07:20,84	07:22,89	1	28:04,67	Участствует в ТМ
2	Махов Лев	Славянск на кубе	JM 2-	2004	102,8	194,5	06:15,1	19,3	07:14,05	07:35,32	07:30,95	2	28:35,42	восстановление после операции
3	Майборода Руслан	Славянск на кубе	JM 2-	2004	90,6	186	06:28,0	19,0	07:14,05	07:35,32	07:30,95	2	28:48,32	нет в списках СКРФ
4	Иванов Родион	С.Петербург	JM 2-	2004	70	185,4	07:02,4	17,5	07:03,24	07:20,84	07:22,89	1	28:49,37	Участствует в ТМ
5	Владимиров Артур	Липецк	JM 2-	2005	84,4	183	06:30,3	19,6	07:25,68	07:38,25	07:36,22	3	29:10,45	Участствует в ТМ
6	Крашенинников Антон	С.Петербург	JM 2-	2005	82,3	189	06:33,6	19,4	07:20,13	07:38,38	07:40,98	4	29:13,09	Участствует в ТМ
7	Федоров Никита	С.Петербург	JM 2-	2004	81,1	192	06:36,1	19,2	07:20,13	07:38,38	07:40,98	4	29:15,59	Участствует в ТМ
8	Самсонов Константин	Коломна	JM 2-	2004	81,8	188,4	06:35,3	19,2	07:27,42	07:32,93	07:42,09	5	29:17,74	Участствует в ТМ
9	Соломахин Ярослав	Липецк	JM 2-	2005	73,6	180	06:46,4	19,0	07:25,68	07:38,25	07:36,22	3	29:26,55	Участствует в ТМ
10	Хамин Максим	Коломна	JM 2-	2004	82,6	191	06:52,9	16,8	07:27,42	07:32,93	07:42,09	5	29:35,34	нет в списках СКРФ
11	Лукьянов Никита	Липецк	JM 2-	2004	69	188,5	06:38,7	21,0	07:20,78	07:46,78	07:51,36	8	29:37,62	нет в списках СКРФ
12	Синицын Максим	Белая Калитва	JM 2-	2004	69,5	179,5	06:53,4	18,8	07:24,75	07:36,81	07:43,53	6	29:38,49	Участствует в ТМ
13	Гулевский Савелий	Липецк	JM 2-	2005	96	199,5	06:33,6	17,5	07:31,35	07:47,14	07:47,10	7	29:39,19	Участствует в ТМ
14	Слюсарь Александр	Липецк	JM 2-	2005	84	194,1	06:34,4	19,0	07:31,35	07:47,14	07:47,10	7	29:39,99	Участствует в ТМ
15	Кабанен Максим	Псков	JM 2-	2005	91,7	186,5	06:26,4	19,1	07:24,16	07:51,78	07:59,83	13	29:42,17	Участствует в ТМ
16	Москалев Максим	Ростов-на-Дону	JM 2-	2004	66	187	06:59,9	18,5	07:24,75	07:36,81	07:43,53	6	29:44,99	Участствует в ТМ
17	Тарасов Илья	Липецк	JM 2-	2004	75,1	185	06:46,5	1,9	07:20,78	07:46,78	07:51,36	8	29:45,42	нет в списках СКРФ
18	Безлук Илья	Псков	JM 2-	2005	75,5	183,5	06:35,4	20,3	07:24,16	07:51,78	07:59,83	13	29:51,17	подъем из резерва

Структура СК РФ по гребному спорту **ЮНОШЕСКИЙ СОСТАВ**

(тренеры, специалисты, группы подготовки, ответственные по видам и экипажам, задачи на сезон)

Ст.тренер - Голохвастов А.И.,

Нач.команды - Голохвастов А.И.,

Врач - Арчаков Т.С.,

Аналитик - Мингазова Д.В.

Группа подготовки	Ответственный тренер	Кол-во спортсменов	формированный экипаж	Регата на призы ОЧ		ПЕ-19 задача	БМР Задача Отбор на ПМ-19 (в своей возр. кат.)	ПМ-19 задача	Спортсмены на подготовке (принцип отбора, место в рейтинге)
				Ранжир задача	Крупные классы задача				
Женское распашное весло	Литвиничев А.В.	14	4-		1-2 м.	1-3 м.	1 м.	1-6 м.	Иванова С. (ВС, №1), Литвиненко Е. (ВС, №2), Шишкина П. (ВС, №3), Фурсова М. (ВС, №4), Пахомкина А. (ВС, №5), Кулакова Ю. (ВС, №6), Барышникова К. (ВС, №7), Авакова Е. (ВС, №8), Каплеева З. (ВС, №9), Михайлова К. (ВС, №11), Гасанова А. (ВС, №12), Назина У. (ВС, №13), Ваулина С. (ВС, №14), Хлопунова Е. (ВС, №16)
			8+		1 м.	1-3 м.	1 м.	1-6 м.	
		все	2-	1-8 м.			1-8 м.		
Женское парное весло	Михайлов А.М., Гришанова А.А.	8	1х			1-3 м.	1 м.	1-6 м.	Шаталова П. (ВС, №1), Брысина А. (ВС, №2), Басилдзе Е. (ВС, №3), Сиденко А. (ВС, №4), Карпиченко А. (ВС, №5), Швейцарова И. (ВС, №6), Гаджимагомедова А. (ВС, №7), Гурдина П. (ВС, №8), Сакурова Д. (ВС, №9)
			2х		1-2 м.	1-3 м.	1 м.	1-6 м.	
			4х		1 м.	1-3 м.		1-6 м.	
		все	1х	1-8 м.			1-8 м.		
Мужское распашное весло	Бадулин В.Д.	16	2-			1-3 м.	1 м.	1-6 м.	Максимов Ф. (ВС, №1), Махов Л. (ВС, №2), Иванов Р. (ВС, №4), Владимиров А. (ВС, №5), Крашенинников А. (ВС, №6), Федоров Н. (ВС, №7), Самсонов К. (ВС, №8), Соломахин Я. (ВС, №9), Сеницын М. (ВС, №12), Гулевский С. (ВС, №13), Слюсарь А. (ВС, №14), Кабанен М. (ВС, №15), Москалев М. (ВС, №16), Безлук И. (ВС, №18)
			4-		1-2 м.	1-3 м.	1 м.	1-6 м.	
			8+		1 м.	1-3 м.		1-6 м.	
		все	2-	1-8 м.			1-8 м.		
Мужское парное весло	Кравченко Ю.Н.	10	1х			1-3 м.	1 м.	1-6 м.	Колосов В. (ВС, №1), Бектяшкин К. (ВС, №2), Мазовка А. (ВС, №3), Ячменев Я. (ВС, №4), Хабаров Р. (ВС, №5), Лукоянов Д. (ВС, №6), Иванов А. (ВС, №7), Воронов А. (ВС, №8), Криворучко А. (ВС, №10), Реутов А. (ВС, №12)
			2х		1-2 м.	1-3 м.		1-6 м.	
			4х		1 м.	1-3 м.	1 м.	1-6 м.	
		все	1х	1-8 м.			1-8 м.		